PRACTICE QUESTION PAPER-1 (2021-22) TERM I

HOME SCIENCE (THEORY) (064)

अभ्यास प्रश्नपत्र-1 **(2021-22**)

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक) (064)

Class: XII

Time: 90 Minutes

M.M. : 35

समय: 90 मिनट

अधिकतम अंक : 35

सामान्य निर्देश:

इस प्रश्न-पत्र में कुल 55 प्रश्न हैं।

- 1. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
- 2. प्रत्येक प्रश्न 0.77 अंक का है।
- 3. प्रश्न पत्र तीन खंडों क, ख और ग में बाँटा गया है।
- 4. खंड क में 25 बह्-विकल्पीय प्रश्न हैं। किन्हीं 20 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
- 5. खंड ख में 24 बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। किन्हीं 20 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
- 6. खंड ग में केस स्टडी के आधार पर 6 बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। किन्हीं भी 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
- 7. प्रत्येक प्रश्न में दिए गए चार विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए ।

General Instructions: There are total 55 questions in this question paper.

- 1. All questions carry equal marks.
- 2. Each question carries 0.77 mark.
- 3. Question paper is divided into three sections A, B and C.
- 4. Section A has 25 multiple choice questions. Attempt any 20 questions.
- 5. Section B has 24 multiple choice questions. Attempt any 20 questions.
- 6. Section C has 6 MCQs based on a case study. Attest any 5 questions.
- 7. Choose the right answer out of the four options given in each question.

प्रश्न	खंड क SECTION A				
संख्या/	खंड - क में 25 प्रश्न हैं। इस खंड से किन्हीं 20 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। पहले 20 प्रश्नों का ही मूल्यांकन किया जाएगा।				
Q.No.	Section - A consists of 25 questions. Attempt any 20 questions from this section. The first				
	attempted 20 questions would be evaluated.				
1.	धन अर्जित करने के लिए किया गया कार्य क्या कहलाता है ?				
	क. जीविका				
	ख. आजीविका				
	ग. अर्थपूर्ण कार्य				
	घ. श्रमदान				
	What is the work done to earn money called?				
	a. Career				
	b. Livelihood				
	c. Meaningful work				
	d. Shramdan				

2.	आप निम्नलिखित में से किस आहार का सुझाव उस व्यक्ति को देंगे जिसे चबाने या निगलने में परे					
	हो रही हो ?					
	क. नारियल पानी					
	ख. नरम खिचड़ी					
	ग. नर	म दिलया				
	घ. केल	ग				
	Which of	the following food would you suggest to a person who is having trouble in chewing				
	and swall	lowing?				
	a. Co	oconut water				
	b. Soft khichri					
	c. So	oft dalia				
	d. Ba	inana				
3.	निम्नलिखि	त में से कौन सा वैकल्पिक देखरेख का विकल्प नहीं है?				
	क.	क्रेच				
	ख.	दिवस देखभाल केंद्र				
	ग.	विशेष गृह				
	ਬ.	देखभालकर्ता				
	Which of the following is not an option of substitute care?					
	a.	Crèche				
	b.	Day Care Centre				
	C.	Special home				
	d.	Caretaker				
4.	निम्नलिखि	त में से कौन सा विकल्प सही नहीं है?				
	क.	संरक्षित खाद्य -डिब्बाबंद फल				
	ख.	विनिर्मित खाद्य -पापड़ और बड़ी				
	ग.	खाद्य ट्युत्पन्न - वनस्पतिक घी				
	घ. संश्लेषित खाद्य - कम सोडियम वाला नमक					
	Which of the following option is not correct?					
	a. Preserved Food - Canned Fruits					
	b.	Manufactured Food - Papad and Badi				
	C.	Food Derivatives - Vanaspati Ghee				
	d.	Synthetic food - Low sodium salt				
5.	जब एक व्यक्ति का भार ऊँचाई की तुलना में पर्याप्त नहीं होता,तो उसे क्या कहते हैं ?					
	क.	क्षयकारी				
	ख.	बौनापन				
	ग.	अल्प भारी				
	ਬ.	अति भारी				
	When an	individual's weight is not adequate relative to height, what is it called?				
	a.	Wasting b. Stunting				
	C.	Underweight d. Overweight				

- 6. निम्निलिखित में से कौन सा विश्व का सबसे बड़ा प्रारंभिक बाल्यावस्था कार्यक्रम है जिसका उद्देश्य 6 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए स्वास्थ्य, पोषण और आरंभिक शिक्षा की आवश्यकता को पूरा करना है?
 - क. आई.सी.डी.एस.
 - ख. एम.डी.एम.
 - ग. एन.सी.पी.सी.आर.
 - घ. एन.आइ.पी.सी.सी.डी.

Which of the following is the world's largest early childhood programme aimed at meeting the need for health, nutrition, and early education of children below 6 years of age?

- a. ICDS
- b. MDM
- c. NCPCR
- d. NIPCCD
- 7. खाद्य निर्माण और भंडारण का वह उपागम, जिसमें कच्ची सामग्री और एक विशेष प्रक्रम के प्रत्येक चरण पर विस्तार से ध्यान दिया जाता है, कौन सा है?
 - क. एच.ए.सी.सी.पी. ((HACCP)
 - ख. जी.एम पी. (GMP)
 - ग. जी.एच.पी. (GHP)
 - घ. आई एस.ओ. (ISO)

The approach to food manufacture and storage, in which raw materials and each individual step in a specific process are considered in detail, is called-

- a. HACCP
- b. GMP
- c. GHP
- d. ISO
- 8. चिकित्सक अस्पताल में भर्ती रोगी के लिए चिकित्सीय रिकार्ड में आहार सलाह लिखता है और उसे लागू करवाने के लिए वह निम्न में से किस पर निर्भर रहता है ?
 - क. आहार विशेषज्ञ
 - ख. प्रयोगशाला शोध सहायक
 - ग. आंगनवाडी कार्यकर्ता
 - घ. अस्पताल कैंटीन के रसोईए

The doctor writes dietary advice for a hospitalized patient in the medical record and relies on which of the following to implement it?

- a. Dietitian
- b. Laboratory Research Assistant
- c. Anganwadi worker
- d. Chef of hospital canteen

9.	निम्नलिखित में से कौन से युवा संवेदनशील नहीं है?					
	क. ग्रामीण और जनजातीय युवा					
	ख.	विद्यालय में पढ़ रहे युवा				
	ग.	किशोर, विशेष रूप से किशोरियाँ				
	ਬ.	अपंगताओं वाले युवा				
	Which of the	e following youth are not vulne	erable?			
	a.	Rural and Tribal Youth				
	b.	Youth studying in school				
	C.	Adolescents, particularly fema	ale adoles	cents		
	d.	Youth with disabilities				
10.	भारत संविधान	न का कौन सा अनुच्छेद किसी भी रो	जगार में स	भी नागरिकों को समानता की गारंटी देता है।		
	क.	16 (1)	ख.	21		
	ग.	25	घ.	370		
	Which article	e of the Constitution of India gua	arantees e	equality to all citizens in any employment.		
	a.	16 (1)	b.	21		
	C.	25	d.	370		
11.	सूक्ष्मपोषकों की	ो कमी को भी कह	ते हैं।			
	क. कुपोष	ाण	ख.	छिपी भूख		
	ग. अल्प	पोषण	घ.	हीनता विकार		
	Micronutrien	t deficiency is also known as _		<u></u> ·		
	a. Malnı	utrition	b.	Hidden hunger		
	c. Unde	r nutrition	d.	Deficiency disorder		
12.	निम्न में से क	गैन सा कार्यक्रम वृद्धजनों के लिए न	नहीं है?			
	1	द्धाश्रम				
	ख. इंदिरा गाँधी राष्ट्रीय वृद्धावस्था पेंशन योजना					
	ग. मुफ्त रेल और हवाई यात्रा					
	घ. मोबाइल चिकित्सा देखभाल इकाइयाँ					
	Which of the following programmes is not for the elderly?					
	a. Old Age Homes					
	b. Indira Gandhi National Old Age Pension Scheme					
	c. Free rail and air travel					
	d.	Mobile Medicare Units				
13.	14 जनवरी 20)10 को, भारत सरकार ने भारत में ख	ग्राद्य प्रसंस्व	नरण उद्योग को बढ़ावा देने के लिए निम्नलिखित		
	में से किसकी स्थापना की घोषणा की और कितनी संख्या में??					
	क. वृहत खाद्य संसाधन पार्क, 30					
	ख. खाद्य संसाधन कुटीर उद्योग, 15					
	ग. खाद्य संसाधन कुटीर उद्योग, 30					
	ਬ.	वहत खादय संसाधन पार्क. 20				

	On 14 January 2010, the Government of India announced the setting up of which of the						
	following a	ving and in how many numbers to boost the food processing industry in India?					
	a.	Mega Food Processing Parks, 30					
	b.	Food Processing Cottage Industrie	s, 15				
	C.	Food Processing Cottage Industrie	s, 30				
	d.	Mega Food Processing Parks, 20					
14.	सूप, दूध औ	र छाछ किस प्रकार के आहार के उदाहरण हैं	?				
	क.	संशोधित	ख.	नरम			
	ग.	तैयार मृदु	घ.	तरल			
	Soup, milk	and buttermilk are examples of which	h typ	e of diet?			
	a.	Modified	b.	Soft			
	C.	Mechanical soft	d.	Liquid			
15.	स्काउट और	गाइड की एक बड़ी सभा या रैली को क्या क	हा जा	ता है?			
	क.	एन.वाई.के.एस.	ख.	जंब्री			
	ग.	ऑक्सफैम	घ.	परेड			
	What is a	large gathering or rally of scouts and	d guid	des called?			
	a.	NYKS	b.	Jamborees			
	C.	OXFAM	d.	Parade			
16.	जानबूझकर	या संयोगवश, किसी भी वस्तु में सस्ते या	अन्य	अनावश्यक अवयवों को मिलाना, जो उस पदार्थ			
	की गुणवता	को कम कर दे, क्या कहलाता है ?					
	क.	संदूषण	ख	. अपमिश्रण			
	ग.	आविशालुता	घ.	. संक्रमण			
	What is in	at is intentional or accidental addition of a cheap or unnecessary ingredients in food that					
	diminishes	diminishes its quality called?					
	а	Contamination	b	Adulteration			
	c Intoxication d		Infection				
17.	IDA का पूर	ा नाम क्या है?					
	क.	आयोडीन हीनता विकार					
	ख.	आयोडीन हीनता रूकावट					
	ग.	लौह तत्त्व हीनता विकार					
	घ. लौह तत्त्व की कमी से अरक्तता						
	What is th	What is the full form of IDA?					
	a.	lodine Deficiency Disorder					
	b.	lodine Deficiency Delay					
	C.	Iron Deficiency Disorder					
	d.	Iron Deficiency Anaemia					
18.		निम्न में से कौन सा महिला सशक्तिकरण	का 3	दाहरण है?			
	क.	लिज्ज़त पापड़ गृह उद्योग	ख.	खादी ग्राम उद्योग			
	ग.	मदर डेयरी	घ.	बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ योजना			

	Which of the following is an example of women empowerment?							
	a.	Lijjat Papad Griha Udyog	b.	Khadi Gram Udyog				
	C.	Mother Dairy	d.	Beti Bachao Beti Padhao Scheme				
19.								
19.	 ਰੇਜ਼ੀ ਏ <i>ਪੀ</i> ਜ਼	खाद्य पदार्थों में पाए जाने वाले अपयव होते हैं जिनकी शरीर में क्रियात्मक या जैविक क्रियाशीलता ो है और स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं ।						
	क.	स्वास्थ्य का प्रमावित करत है। चिकित्सीय खाद्य पदार्थ						
	्। ग.	पोषण औषध	ਚ. ਬ.	पोषक तत्व				
	٥١.							
	influence h	are constituents present in foods that have physiological or biological activity and						
	a.	Medical foods	b.	Phytochemicals				
	C.	Nutraceuticals	d.	Nutrients				
	.		4 .					
20.	अविकार्य खाट	खादय पदार्थ वे हैं-						
	क.	जो कभी खराब नहीं होते						
	ख.	G						
	ग.	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
	घ.	जो सामान्यतः 1 वर्ष तक खराब नहीं होते						
	Non-Perish	able Foods are the foods-						
	a.	that never spoil						
	b.	that do not spoil in 1 or 2 weeks						
	C.	that do not spoil in 1 or 2 days						
	d.	that usually lasts for 1 year						
21.	राष्ट्रीय पोषण	। नीति किस वर्ष में अपनाई गई ?						
	क.	1991	ख.	1992				
	ग.	1993 ਬ. 1994						
	National No	utrition Policy was adopted in v	vhich year?					
	a.	1991	b.	1992				
	C.	1993	d.	1994				
22.	विश्व व्यापार	व व्यापार संगठन समझौते में शामिल हैं:						
	क.	वस्तुएँ ,सेवाएँ और बौद्धिक संप	दा					
	ख.	वस्तुएँ , सेवाएँ और प्राकृतिक सं						
	ग.	केवल बौद्धिक संपदा						
	घ.	केवल वस्त्एँ						
	The World	Trade Organization Agreement	covers					
	a.	Goods, Services and Intelle	ectual prope	erty				
	b.	Goods, Services and Natur	al Resourc	es				
	C.	Only Intellectual Property						
	d.	Only Goods						

23.	आप विद्यालय के उद्यमिता प्रोजेक्ट में भाग ले रहे हैं। इसकी सफलता के लिए आप में कौन सा गुण होना					
	आवश्यक है?					
	क.	परीक्षा में अच्छे अंक होना	ख.	कड़ी मेहनत की इच्छा		
	ग.	धनवान होना	घ.	शारीरिक रूप से समर्थ होना		
	You are participati	ng in a school entrepreneurs	hip project.	Which quality you should possess		
	for its success?					
	a.	Good score in exam	b.	Desire to work hard		
	c.	Wealthy	d.	Be physically able		
24.	कौन से खाद्य पदार्थों को जीवाणु अपनी वृद्धि के लिए अधिक पसंद करते हैं?					
	क.	प्रोटीन युक्त पदार्थ	ख.	वसायुक्त पदार्थ		
	ग.	कार्बीज़	घ.	विटामिन से परिपूर्ण खाद्य पदार्थ		
	Which foods do ba	acteria prefer for their growth	1?			
	a.	Protein-rich foods	b.	Fatty foods		
	C.	Carbohydrates	d	Vitamin rich foods		
25.	दूध और अंडे को अच	छी तरह से पका कर खाने के क्य	ा लाभ है?			
	क.	पौष्टिकता बढ़ जाती है ।				
	ख.	विटामिन C बढ़ जाता है I				
	ग.	साल्मोनेला नष्ट हो जाता है				
	ਬ.	अविकार्य हो जाते हैं ।				
	What is the advan	tage of eating well cooked r	nilk and egg	js?		
	a.	Increase in nutrition				
	b.	Vitamin C gets enhanced.				
	C.	Salmonella gets destroyed				
	d.	Becomes non-perishable				
	खंड ख SECTION B					
	खंड - ख में 24 प्रश्न हैं। इस खंड से किन्हीं 20 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। पहले 20 प्रश्नों का ही मूल्यांकन					
	किया जाएगा। Section - B consists of 24 questions. Attempt any 20 questions from this section					
	The first attempted 20 questions would be evaluated.					
26.	भारत में वरिष्ठ जनों	की जनसंख्या में लगातार वृद्धि व	का मुख्य कार ण	ग क्या है ?		
	क.	वृद्ध जनों के लिए सहायता व	परामर्श सेवाओं	मं वृद्धि		
	ख.	जीवन प्रत्याशा में वृद्धि				
	ग.	आर्थिक रूप से कमजोर होना				
	ਬ.	पारंपारिक मूल्यों में दृढ़ता				
	What is the main	reason for the steady rise in	the populat	tion of senior citizens in India?		
	a.	Increase in support and co	ounselling se	ervices for older people		
	b.	Increase in life expectancy	,			
	C.	Being financially weak				
	d.	Firmness in traditional valu	ies			

रामू एक किसान है, उसकी बुज़ुर्ग माँ बीमार है । वह उन्हें ज़िला अस्पताल ले गया । यह स्वास्थ्य देखभाल का **27**. कौन सा स्तर है ? प्राथमिक क. ख. द्वितीयक माध्यमिक घ. तृतीयक ग. Ramu is a farmer, his old mother is not well. He took her to District hospital. This is which kind of health care? **Primary** Secondary a. Intermediary d. Tertiary आपकी माता जी ने बाजार से चने की दाल खरीदी, जिसे धोने पर पानी पीला हो गया । यह कौन सा खाद्य 28. संकट है ? भौतिक संकट क. रासायनिक संकट ख. जैविक संकट ग. घ. स्क्ष्मजैविक संकट Your mother bought chickpea lentils from the market, which turned the water yellow when washed. Which food hazard is this? Physical Hazard b. Chemical Hazard C. **Biological Hazard** d. Microbiological Hazard 29. मिलान करिए -राष्ट्रीय रोग निरोधक कार्यक्रम आई. सी. डी. एस. पोषण हीनता नियंत्रण कार्यक्रम अन्नपूर्णा योजना ii. एकीकृत बाल विकास सेवाएँ आहार पुरक कार्यक्रम iii. भोजन स्रक्षा कार्यक्रम मध्याहन भोजन कार्यक्रम / पी.एम.पोषण शक्ति निर्माण योजना सही विकल्प चुनिए। A iii, B i, C iv, D ii ख. A iii, B iv, C i, D ii A iv, B ii, C i, D iii घ. Ai, Biii, Cii, Div ग. Match the following -**ICDS** i. National Prophylaxis Programme Α ii. Annapurna Scheme **Nutrient Deficiency Control** В iii. Integrated Child Development Programme Services Food Supplementation C iv. Mid - day Meal Programme / Programme PM Poshan Shakti Nirman Scheme Food Security Programme Choose the correct option.

b. A iii, B iv, C i, D ii

d. A i, B iii, C ii, D iv

A iii, B i, C iv, D ii

A iv, B ii, C i, D iii

- 30. कौन सा संगठन बच्चों को दर्दनाक अनुभवों से उबरने के लिए परिवार आधारित दीर्घकालिक देखभाल प्रदान करता है? उस घर में एक माँ कितने बच्चों की देखभाल करती है?
 - क. एस.ओ.एस. बाल गांव और 10 -15 बच्चे
 - ख. एन.ओ.ए.पी.एस. और 15 -20 बच्चे
 - ग. बाल गृह और 1-10 बच्चे
 - घ. आई.सी.डी.एस. और 20 25 बच्चे

Which organisation provides family based long term care to children to recover from traumatic experiences? How many children does a mother take care of in that home?

- a. SOS Children's Village and 10-15 children
- b. NOAPS and 15-20 children
- c. Children's Homes and 1-10 children
- d. ICDS and 20 25 children
- 31. मानसी खाद्य निर्माण एवं प्रसंस्करण के क्षेत्र में एक उन्मुख और अधिक निवेश वाला स्वरोजगार उद्यम प्रारंभ करना चाहती है । इस उद्यम के लिए उसे सरकार से निम्न में से कौन सी सहायता प्राप्त नहीं होगी ?
 - क. प्रशिक्षण
 - ख. मानव संसाधन
 - ग. आधारभूत ढाँचा
 - घ. वितीय सहायता

Mansi wants to start a technology oriented and investment intensive self-employment venture in the field of food manufacturing and processing. Which of the following support will she not get from the government for this venture?

- a. Training
- b. Human Resources
- c. Infrastructure
- d. Financial Support
- 32. सतनाम संवेदनशील वर्ग के लिए एक संगठन में काम करना चाहता है । बच्चों, युवाओं और बुजुर्गों के लिए संस्थानों और कार्यक्रमों के प्रबंधन में रोज़गार/करियर बनाने के लिए उसे किन कौशलों की आवश्यकता होगी?
 - i. ग्राफिक डिजाडन कौशल
 - ii. व्यापार विश्लेषण कौशल
 - iii. जन कौशल
 - iv. प्रशासनिक कौशल

सही विकल्प च्निए।

- क. i और ii
- ख. ॥ और ॥
- ग. i और iii
- घ. iii और iv

Satnam wants to work in an organisation for vulnerable groups. What skills would he need for making a career in management of institutions and programs for children, youth and elderly? i. Graphic Design skills ii. Business Analysis skills iii. People skills iv. Administrative skills Choose the correct option. i and ii b. ii and iii a. i and iii d. iii and iv C. 33. पोषण मृल्यांकन के लिए निम्नलिखित में से क्या आवश्यक है ? रोगी की धार्मिक परमपराएँ ii. मानवमितीय माप iii. चिकित्सीय इतिहास iv. रोगी की पसंद और नापसंद सही विकल्प चुनिए क. i और iii ख. ii और iv ग. ii और iii घ. i और iv Which of the following is essential for Nutritional assessment? i. Religious beliefs of the patient ii. Anthropometric measurements iii. Medication history iv. Likes and dislikes of the patient Choose the correct option. a. i and iii b. ii and iv c. ii and iii d. i and iv निम्नलिखित में से कौन से भारत के परंपरागत व्यवसाय नहीं है? 34. i. मछली पकडना ii. परामर्शकर्ता iii. टाइल बनाना iv. पत्रकारिता सही विकल्प चुनिए। क. i और iv ख. ii और iv ग. і और ііі

घ. iii और iv

Which of the following are not traditional occupations of India? i. Fishing ii. Counselor iii. Tile making iv. Journalism Choose the correct option. b. ii and iv a. i and iv c. i and iii d. iii and iv पोषक समस्याओं से जूझने के लिए निम्न में से कौन सी कार्यनीतियाँ हैं ? i. कुपोषण आधारित कार्यनीति ii. आहार अथवा भोजन आधारित कार्यनीति iii. सुपोषण आधारित कार्यनीति iv. पोषण आधारित अथवा औषधीय दृष्टिकोण सही विकल्प च्निए। क. i और ii ख. ii और iii ग. ii और iv घ. i और iv Which are the strategies used to combat Public Nutrition programmes? i. Malnutrition based strategy ii. Diet or Food based strategy iii. Good Nutrition based strategy iv. Nutrient based or Medicinal approach Choose the correct option. a. i and ii b. ii and iii c. ii and iv d. i and iv निम्न में से कौन से खादय प्रबलीकरण के उदाहरण हैं ? i. डबल फोर्टिफाइड नमक (आयोडीन और आयरन के साथ) ii. श्गर फ्री टैबलेट iii. दूध और खाद्य तेल (विटामिन ए और डी के साथ)

36.

iv. लैक्टोज म्क्त दूध

सही विकल्प चुनिए।

क. i और iii

35.

- ख. ii और iv
- ग. iii और iv
- घ. i और iv

Which of the following are examples of food fortification?

- Double Fortified Salt (with lodine and Iron)
- ii. Sugar free Tablets
- iii. Milk and Edible Oil (with Vitamins A and D)
- iv. Lactose free Milk

Choose the correct option.

a. i and iii

b. ii and iv

c. iii and iv

- d. i and iv
- 37. नैदानिक पोषण विशेषज्ञ इनमें से कौन से कार्य करता है ?
 - i. मरीज़ के रोग के अनुसार वर्तमान आहार में परिवर्तन करना
 - ii. मिथ्या धारणाओं का पालन करना
 - iii. पोषण स्थिति पर ध्यान न देना
 - iv. मरीज़ के लिए आहार सूची तैयार करना

सही विकल्प चुनिए।

- क. i और ii
- ख. i और iv
- ग. ii और iii
- घ. iii और iv

A professional clinical nutritionist does which work from the following?

- i. Modifying the existing diet according to the patient's disease.
- ii. Following food fads.
- iii. Not paying attention to nutritional status.
- iv. Formulation of diet for the patient.

Choose the correct option.

- a . i and ii
- b. i and iv
- c. ii and iii
- d. iii and iv
- 38. निम्न में से कौन सी स्वैच्छिक श्रेणीकरण और अंकन योजनाएँ हैं ?
 - i. आई.एस.आई. ISI
 - ii. एफ.एस.एस.ए. FSSA
 - iii. एफ.पी.ओ. FPO
 - iv. एगमार्क

सही विकल्प चुनिए।

- क. i और ii
- ख. i और iii
- ग. ii और iv
- घ. i और iv

Which of the following are voluntary grading and marking schemes?

- i. ISI
- ii. FSSA
- iii. FPO
- iv. Agmark

Choose the correct option

- a. i and ii
- b. i and iii
- c. ii and iv
- d. i and iv

39. बार्यस्थल पर स्कार्यिकी के प्रयोग के निम्न लाभ हैं-

- i. चोट और दुर्घटनाओं को कम करना
- ii. कर्मचारियों का मनोरंजन करना
- iii. उत्पादकता को बढाना
- iv. उत्तम संप्रेषण कौशल विकसित करना

सही विकल्प चुनिए।

- क. i और iii
- ख. i और iv
- ग. ii और iv
- घ. iii और iv

The advantages of ergonomics at workplace are-

- i. Reducing Injuries and accidents
- ii. Recreation of employees
- iii. Enhancing productivity
- iv. Developing excellent communication skills

Choose the correct option.

- a. i and iii
- b. i and iv
- c. ii and iv
- d. iii and iv

40. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - भारत सरकार ने कुपोषण की समस्या को कम करने के लिए राष्ट्रीय पोषण नीति अपनाई ।

कारण (R) - इस नीति में केवल जन्म से छह वर्ष के बच्चों के लिए कार्यक्रम हैं I

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्त् R सही है।

Assertion (A)- Government of India adopted National Nutrition Policy to reduce the problem of Malnutrition.

Reason (R) - This policy has programmes for only children from birth to six years.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

41. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - बाल गृह में बच्चों को विभिन्न कारणों से देखरेख में रखा जाता है।

कारण (R) - बाल गृहों में रहने वाले बच्चे/िकशोर असामाजिक तत्व हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्त् R सही है।

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- Children are kept under supervision in the Children's Home for various reasons.

Reason (R) - Children/juveniles living in children's homes are anti-social elements.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

42. | नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - प्रारंभ में खाद्य पदार्थों का संसाधन उनकी सुपाच्यता, स्वाद सुधारने व खाद्य पदार्थ की निरंतर आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए किया जाता था ।

कारण (R) - खाद्य सरंक्षण के लिए सरल व साधारण परंपरागत विधियाँ अब प्रयोग में नहीं लाई जाती हैं।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्त् R सही है।

Assertion (A)- Initially the foods were processed to improve digestibility, palatability and to ensure a continuous supply.

Reason (R) - For food processing, simple and traditional methods are not used now a days.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

43. | नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - भारत विश्व की "मध्मेह राजधानी" बन सकता है ।

कारण (R) - मोटापा, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप और मधुमेह जैसी बीमारियाँ न केवल बढ़ रही हैं, बल्कि कम उम में हो रहीं हैं ।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्त् R सही है।

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- India can become the "Diabetes Capital" of the world.

Reason (R) - Diseases like Obesity, Heart problems, Hypertension and Diabetes are not only on the rise but are also taking place at an early age

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false..
- d. A is false but R is true

44. | नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - कोडेक्स के मानकों में परिवर्तन बहुत धीमी गति से होते हैं। कारण (R) - सी.ए.सी. (CAC) एक अंर्तसरकारी संस्था है।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्तु R सही है।

Assertion (A)- Changes in CODEX standards are very slow.

Reason (R) CAC is an inter-governmental organization.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

45. | नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - जीवन कौशल केवल स्वयं के स्वास्थ्य और विकास को प्रोत्साहन देने में सहायक होते हैं। कारण (R) - जीवन कौशल जीवन की दैनिक आवश्यकताओं और चुनौतियों से निपटने में व्यक्ति की सहायता करते हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्त् R सही है।

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- Life skills only help in promoting one's own health and development

Reason (R) - Life skills assist a person in dealing with the daily necessities and challenges of life.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

46. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - रोगी को नली द्वारा या अंतः शिरा द्वारा भोजन दिया जा सकता है । कारण (R) - रोगी को भोजन देने का सबसे सही तरीका नली दवारा भोजन देना है ।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्त् R सही है।

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- Patient can be given food through tube or intravenous feeding.

Reason (R) - The best method of feeding the patient is through tube feeding.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

47. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - खाद्य व्यापार परिवेश में सुरक्षित और पौष्टिक खाद्य पदार्थों को प्रदान करने के लिए खाद्य गुणवत्ता और खाद्य सुरक्षा के क्षेत्र में प्रसार की संभावनाएँ और जीविका के अवसर बढ़ गए हैं।

कारण (R) - खाद्य सुरक्षा का अर्थ यह सुनिश्चित करना है कि खाद्य पदार्थ से उपभोक्ता को किसी भी प्रकार की हानि नहीं होगी ।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्त् R सही है।

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- To provide safe and nutritious food items in the food business environment, the food quality and safety sector has greatly expanded the scope and has increased career opportunities

Reason (R) - Food safety means ensuring that food does not cause any harm to the consumer in any way.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false, but R is true.

48. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) महिलाओं द्वारा किए गए घरेलू कार्य को आर्थिक योगदान और उत्पादन गतिविधि की तरह महत्त्व देने की आवश्यकता है।

कारण (R) - महिलाएँ परिवार के भरण पोषण का कार्य, संसाधन व्यवस्था और परिवार के सदस्यों को उनकी भूमिका निभाने में सहायता करती हैं ।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ . A गलत है परन्तु R सही है।

- **Assertion (A)** Domestic work done by women needs to be valued as an economic contribution and productive activity.
- **Reason (R)** The household chores performed by women support the family, manages resources, and help the family members to perform their duties more efficiently.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

49. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

- अभिकथन (A) खाद्य प्रौद्योगिकी और खाद्य प्रसंस्करण उद्योग विविध प्रकार की विशेषज्ञताओं को समावेशित करता है।
- कारण (R) इस क्षेत्र में खाद्य और खाद्य उत्पादों के संसाधन, उपयोग, परिरक्षण, पैक करने और वितरण के लिए विज्ञान और प्रौद्योगिकी के ज्ञान और उसके अनुप्रयोग की आवश्यकता होती है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्तु R सही है।

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

- **Assertion (A)-** Food Processing and Technology industry encompasses a diverse range of specializations.
- **Reason (R)** This field requires the application of science and technology to the processing, utilization, preservation, packaging, and distribution of food.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

खंड ग SECTION C

खंड - ग में 6 प्रश्न हैं। किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। पहले 5 प्रश्नों का ही मूल्यांकन किया जाएगा।

Section - C consists of **6** questions. Attempt any **5** questions from this section

The first attempted **5** questions would be evaluated.

जीवन के पहले छह वर्ष मानव जीवन के महत्त्वपूर्ण वर्ष हैं क्योंकि इन वर्षों में विकास की दर विकास के किसी अन्य चरण की तुलना में अधिक तीव्र होती है। प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा (ECCE) आजीवन सीखने के इन बुनियादी चरणों में एक सक्षम और प्रेरणादायक वातावरण की सुविधा प्रदान करके बच्चों के दीर्घकालिक विकास और सीखने में सकारात्मक योगदान देती है। बच्चे के विद्यालय जाने से पूर्व ही उसकी शिक्षा आरंभ हो जाती है। देखभालकर्ता के रूप में माता पिता बच्चे को एक प्रेरक सीखने के माहौल प्रदान करने में महत्त्वपूर्ण हैं।

- "देखभाल" का अर्थ है बच्चों के लिए एक देखरेख पूर्ण और सुरक्षित परिवेश उपलब्ध कराते हुए उसके स्वास्थ्य, साफ-सफाई और पोषण पर ध्यान देना।
- प्रारंभिक बाल्यावस्था के वर्षों में 'शिक्षा' का अर्थ न केवल विद्यालय-पूर्व शिक्षा है बल्कि इसमें नाटक, कथा-कहानियों और संगीत आदि के माध्यम से बच्चों को सिखाना भी शामिल हैं। 3-6 वर्ष की आयु में बच्चे सबसे अच्छी तरह से खिलौनों, कहानियों, गीतों आदि से ही सीखते हैं।

The first six years of life are critical years of human life since the rate of development in these years is more rapid than at any other stage of development. Early Childhood Care and Education (ECCE) makes a positive contribution to children's long-term development and learning by facilitating an enabling and stimulating environment in these foundation stages of lifelong learning.

The education of the child begins even before he goes to school. Parents as caregivers are critical in providing a stimulating learning environment to the child.

- "Care" means focusing on the health, hygiene, and nutrition of children by providing them a caring and safe environment.
- "Education" in the early childhood years means not only pre-school education but it also includes teaching children through drama, storytelling and music etc. Children at the age of 3-6 years learn best through toys, stories, songs, etc.

50. निम्नलिखित में से किस आय् वर्ग के बच्चों को टॉडलर कहते हैं?

- क. 2-3 वर्ष
- ख. 3-6 वर्ष
- ग. 4-6 वर्ष
- घ. 0-1 वर्ष

Children in which of the following age group are called toddlers?

- a. 2-3 years
- b. 3-6 years
- c. 4-6 years
- d. 0-1 years

- 51 एक अच्छे देखभालकर्ता के पास कौन से कौशल नहीं होने चाहिए?
 - क. रचनात्मकता

ख. साफ़ सफाई में अरुचि

ग. शारीरिक फिटनेस

घ. पारस्परिक कौशल

What skills a good caregiver should not have?

- a. Creativity
- b. Disinterest in cleanliness
- c. Physical fitness
- d. Interpersonal skills
- 52 प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा (ई.सी.सी.ई.) में शिक्षा प्राप्त करने के बाद निम्नलिखित में से कौन सा जीविका का अवसर आपके लिए उपलब्ध नहीं होगा?
 - क. दिवस देखभाल केन्द्र में देखभालकर्ता
 - ख. नर्सरी स्कूल शिक्षक
 - ग. बच्चों के कार्यक्रमों में समन्वयक
 - घ. संवेदी मूल्यांकन विशेषज्ञ

Which of the following career opportunities would not be available to you after pursuing education in Early Childhood Care and Education (ECCE)?

- a. Caregiver in Day Care Centre
- b. Nursery School teacher
- c. Coordinator in children's programmes
- d. Sensory evaluation expert
- 53 सलमा सुदूर गांव में कशीदाकारी का काम करती है । वह अपने 3 साल और 4 साल के बच्चों के लिए सरकार द्वारा संचालित प्रारंभिक शिक्षा की कौन सी सुविधा का लाभ उठा सकती है?
 - क. माँटेसरी स्कूल
 - ख. एस.ओ.एस. बाल गाँव
 - ग. नर्सरी स्कूल
 - घ. आंगनवाड़ी

Salma works as an embroiderer in a remote village. Which government-run preschool education facility can she avail for her 3-year-old and 4-year-old children?

- a. Montessori School
- b. SOS Children's Village
- c. Nursery School
- d. Anganwadi
- 54 दो प्रख्यात मनोवैज्ञानिकों की पहचान करें, जिनमें से एक ने अपना जीवन यह समझने की कोशिश में बिताया कि बच्चों के पास दुनिया को समझने के विभिन्न तरीके हैं और उन्हें तलाशने के लिए एक सहायक वातावरण की आवश्यकता है, जबिक दूसरे ने बच्चों के लिए एक चिंताशील, देखभाल करने वाले और जानकार वयस्क होने की विशेष आवश्यकता को दर्शाया।
 - i. जीन पियाजे
 - ii. मारिया माँटेसरी
 - iii. एरिक एरिक्सन
 - iv. व्यागोत्सकी

सही विकल्प च्निए।

क. i और ii ख. ii और iii

ग. iii और iv घ i और iv

Identify two eminent psychologists, one of whom spent his life trying to understand that children have different ways of understanding the world and need a supportive environment to explore, while the other outlined the great need for children to have a concerned, caring, and knowledgeable adult.

- i. Jean Piaget
- ii. Maria Montessori
- iii. Erik Erikson
- iv. Vygotsky

Choose the correct option.

- a. i and ii
- b. ii and iii
- c. iii and iv
- d. i and iv

55 नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - छोटे बच्चे कम समय तक ही ध्यान केंद्रित कर सकते हैं, इसलिए विद्यालय पूर्व शिक्षक को बच्चों के प्रति अनुकूल और लचीला होना आवश्यक है।

कारण (R) - एक प्रभावी विद्यालय पूर्व शिक्षक इस जीविका में प्रवेश करने से पहले ही छोटे बच्चों से संबंधित गतिविधियों और विविध कला कौशलों का खजाना तैयार कर लेता है ताकि वह तुरंत उनके अनुरूप अपनी कार्यनीति बदल सके।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्त् R सही है

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- Young children have a short attention span, hence it is essential for a preschool teacher to be adaptive and flexible with children.

Reason (R) - An effective pre-school teacher prepares a large repertoire of activities related to young children and diverse skills in arts before entering this career so that he/she can quickly change his/her strategy and adapt according to them.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.