


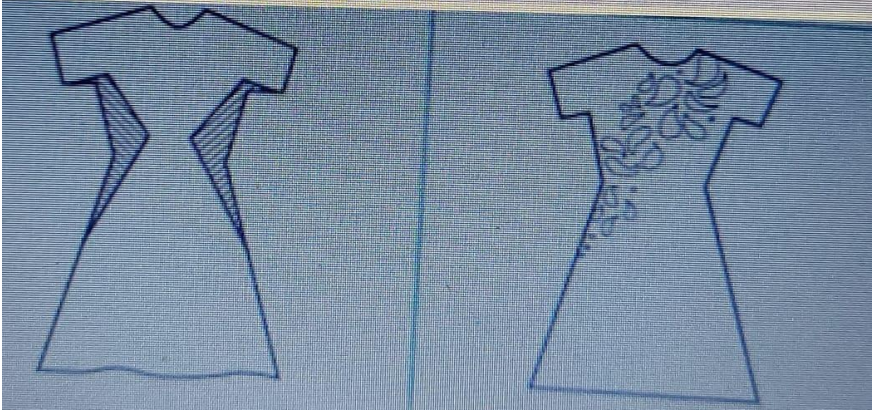
**CLASS XII
HOME SCIENCE (064)
ANSWER KEY-3 (2020-21)**

S.NO	SECTION - A (OBJECTIVE TYPE QUESTIONS)	MARKS
1	d) Medical Foods <p style="text-align: center;">OR</p> a) Beta- carotene	1 OR 1
2	d) Both b) and c)	1
3	a) Arrival	1
4	c) Hospital <p style="text-align: center;">OR</p> c) 50%	1 OR 1
5	b) HIV / AIDS	1
6	a) A - iv), B - iii), C - ii), D - i)	1
7	d) Selling	1
8	d) Horticulture and flower arrangement team	1
	Fill in the Blanks-	
9	b) Public Service Announcement <p style="text-align: center;">OR</p> c) Informal sector	1 OR 1

10	a) Ergonomics	1
11	Puppetry Craft of Rajasthan OR Bandhej, Rajasthan and Gujarat	1 OR 1
12	 <p>BIS 100% Hall Marked Jewellery HALLMARK</p>	1
13	<p>a) It improves the condition of the backward / people of the community. b) It educates people. c) Development of society. (Any Two)</p>	$\frac{1}{2} \times 2 = 1$
14	<p>a) Informal teaching. b) Safety of children. c) Healthy Eating habits d) Recreational facilities (Any other, any two)</p> <p style="text-align: center;">OR</p> <p>a) Play as the basis of learning. b) Art as the basis for education. c) Use of local materials, arts and knowledge d) Health, well-being and healthy habits. (Any other, any two)</p>	$\frac{1}{2} \times 2 = 1$ OR $\frac{1}{2} \times 2 = 1$

SECTION B (CASE STUDY BASED QUESTION)		
15	d) Energy and Protein deficiency	1
16	c) Kwashiorkor	1
17	d) Anaemia	1
18	c) This problem is negligible in developing countries.	1
19	c) Cotton	1
20	c) Hotel <p style="text-align: center;">OR</p> b)Tags	1 OR 1
21	a) Folding <p style="text-align: center;">OR</p> b) Fully Automatic machine	1 OR 1
SECTION C		
22	a) Be empathetic with co-workers. b) Positive attitude. c) Good communication skills. d) Help each other. (Any other, any four) <p style="text-align: center;">OR</p> a) The needs of all employees should be kept in mind. b) Should behave in an unbiased manner. c) Provide a safe work environment. d) Develop team spirit by making work interesting. (Any other, any four)	$\frac{1}{2} \times 4 = 2$ OR $\frac{1}{2} \times 4 = 2$
23	a) Dietician in hospital or health clinics. b) Consultants in Health Clubs. c) Consultant in Gymnasium. d) Teaching work in Educational Institutions. e) Can work in Research Establishments. (Any other, any four)	$\frac{1}{2} \times 4 = 2$

24	<p>The term “hidden hunger” is used to refer to micronutrient deficiency like the deficiencies of iron, vitamin A, iodine, zinc, vitamin B12, folic acid, calcium, vitamin D and riboflavin.</p> <p style="text-align: center;">OR</p> <p>Underweight -A person is said to be underweight when his/her body weight is less than adequate for his/her age.</p> <p>Wasting - When weight of a person is not adequate relative to his / her height, it is termed ‘wasting’.</p>	<p>2</p> <p>OR</p> <p>1+1 = 2</p>
25	<p>a) A person has to write and speak a lot in this field. b) To converse in different languages, write and make presentations. c) To exchange reports on computer. d) Knowledge of computer applications. (Any other, any four)</p>	<p>$\frac{1}{2} \times 4 = 2$</p>
26	<p>This is responsible for the sale of food and beverage in –</p> <p>a) Kitchen b) Banquet and restaurant c) Room service d) Stewarding e) Bar / coffee shop. (Any four)</p>	<p>$\frac{1}{2} \times 4 = 2$</p>
27	<p>SOS children’s village is an independent, non-governmental, non-profitable, international social organization. In each SOS home, children get a mother, siblings, family and community.</p> <p>Objectives –</p> <p>a) To provide home like atmosphere to children. b) To provide long term support to children.</p>	<p>1+1 = 2</p>

28	<p>Formal balance – It is least expensive and most expected type of design, found on less expensive garments. This is a simple method to bring balance and tend to get monotonous. The left and right side of the garment are similar.</p> <p>Horizontal balance – It is used to correct figure problems by using various elements of design. This makes the garment more interesting. The left and right side of the garment are not similar.</p>  <p style="text-align: center;">Formal balance Horizontal balance</p>	$1+1+\frac{1}{2}+\frac{1}{2}$ $= 3$
29	<p>a) National Service Scheme (N.S.S) – It aims at involving college level students in programs of social service and national development. NSS students also render assistance to local authorities for implementing of various relief and rehabilitation programmes to meet the needs of the economically and socially weaker sections of the community.</p> <p>b) National Service Volunteer Scheme – Youth gets opportunity to participate in national development programs. Programs of adult education, youth clubs, leadership training programs etc. are conducted here. The Nehru Yuvak Kendras aim to enable the non-student youth of the rural areas to contribute to development in the rural areas.</p>	$1 \times 3 = 3$

	<p>c) Promotion of Adventure –Many youth clubs and voluntary organisations organise activities like mountaineering, trekking, hiking, exploration for collection of data, study of flora and fauna in the mountains, forests, deserts and sea, canoeing etc. It aims at developing risk taking ability and team work in the youth. (Any other, any three)</p> <p style="text-align: center;">OR</p> <p>Elderly are vulnerable due to several reasons-</p> <p>a) Certain disabilities such as low vision. b) Blindness due to cataract. c) Deafness from nerve impairment. d) Loss of mobility due to Arthritis. e) General inability to care for oneself. f) Find themselves alone, experience feeling of loneliness. g) Some are financially dependent on younger generations. (Any other, any six)</p>	<p style="text-align: center;">OR</p> <p>$\frac{1}{2} \times 6 = 3$</p>
30	<p>Knowledge of various skills like –</p> <p>a) Production techniques of clothes. b) Color, texture of fabric. c) Knowledge of various techniques used in care and maintenance of clothes. d) Knowledge of self-enterprise. (Any other, any four)</p> <p>Scope –</p> <p>a) Work in railway laundry. b) Work in Airways laundry. c) Work in Hospital laundry. d) Self-entrepreneurial activities. (Any other, any four)</p>	2+2 = 4

	<p style="text-align: center;">OR</p> <p>a) For ironing heavy curtains, one should use heavy iron. These irons give perfect finish to the fabric.</p> <p>b) Charcoal Irons can also be used for ironing heavy clothes such as bed sheet, curtains etc.</p> <p>c) These are heavy box shaped metal structure which requires hot charcoal for heating purpose.</p> <p>d) Irons usually weigh 1.5 to 3.5 kg according to the model and purpose of usage. (Any other, any four)</p>	<p style="text-align: center;">OR</p> <p>1x4 = 4</p>
31	<p>To ensure food quality these points should be kept in mind-</p> <p>a) Quality of raw material and water.</p> <p>b) Safety of employees and machines.</p> <p>c) Safety in manufacturing of food.</p> <p>d) Hygiene of storage space.</p> <p>e) Food hygiene.</p> <p>f) Use of good quality ingredients with standard marks.</p> <p>g) Personal hygiene.</p> <p>h) Strict compliance of National and International laws. (Any other, any eight)</p>	$\frac{1}{2} \times 8 = 4$
32	<p>According to Juvenile Justice Act, these children are called delinquents -</p> <p>a) Children who are without any home, like – abandoned, street children, runaway and missing children.</p> <p>b) Who live with a person, who is unable to exercise control over the child.</p> <p>c) Where there is a chance of being killed, abused or neglected by the person.</p> <p>d) Who are mentally or physically challenged.</p>	$\frac{1}{2} \times 8 = 4$


	<p>e) Who are abused for the purpose of sexual or illegal act.</p> <p>f) Are inducted into drug abuse or trafficking.</p> <p>g) Victims of natural calamity.</p> <p>h) Orphaned, trafficked minors rescued from red light area, child labourers rescued from factories or children of prisoners.</p> <p>(Any other, any eight)</p>	
33	<p>In the field of Food Processing and Technology, there are many avenues for self-employment. Many banks and financial institutions are providing loans to encourage, especially to female entrepreneurs.</p> <p>In this field, dried snacks can be made like –</p> <p>a) savory items, roasted peanuts, roasted and puffed cereals.</p> <p>b) Sweets, papads, murabbas, pickles.</p> <p>c) Dried powdered spices, cakes, biscuits, bakery goods.</p> <p>d) Goods made up of jaggery, peanuts</p> <p>(Any other, any four)</p>	1x 4 = 4
34	<p>Diet therapy – it is a branch of Dietetics concerned with the use of optimum food for therapeutic purpose. It involves the modification of existing dietary habits to improve the health condition of the patient.</p> <p>Objectives –</p> <p>a) Formulation of diet to meet the nutritional need of patients as per their food habits.</p> <p>b) Modifications in existing diets to improve disease and keep it under control.</p> <p>c) Correction of nutritional deficiencies.</p> <p>d) Prevention of complications in chronic diseases.</p> <p>e) Education and counselling of the patient regarding the need to adhere to the prescribed diet.</p> <p>(Any four)</p>	1+2+2 = 5

	<p>Types of diet –</p> <p>a) Regular diet A standard or regular diet is one that includes all groups of foods and meets the needs of healthy individuals.</p> <p>b) Modified diet. Modified diets are those that are adjusted to meet the medical needs of a patient.</p>	
35	<p>Problems faced during buying are as follows –</p> <p>a) Substandard poor-quality goods – these products look good but on usage for some time, one comes to know about the inferior quality of product.</p> <p>b) Adulteration – it is mostly done intentionally to gain more profit. Adulterated goods can prove detrimental for health and life.</p> <p>c) High prices – some shops have quite high-priced products as compared to market.</p> <p>d) Duplicate products – packaging of inferior, imitation products in similar size, shape and colored labels of popular brands.</p> <p>(Any other, any four)</p> <p>Standard marks are the marks given to maintain the quality of products. Considering the rights of consumers, the Govt. had established institutions which ensures quality of goods through these marks.</p>	4+1 = 5

	<p style="text-align: center;">OR</p> <p>a) Work in government organization in various decision making managerial and technical posting.</p> <p>b) Jobs in product testing, creating consumer awareness, consumer education or empowerment.</p> <p>c) Work in corporate houses dealing with customer complaints and suggestions.</p> <p>d) Work in studies of acceptance of new products, consumer feedback and suggestions.</p> <p>e) Start their own consumer organization.</p> <p>f) Can help people in redressal of their complaints.</p> <p>g) In consumer helplines for counselling.</p> <p>h) Can work as freelance consultants.</p> <p>i) Take up journalism related to consumer affairs.</p> <p>j) Can become consumer activist</p> <p>(Any other, any ten)</p>	<p>OR $\frac{1}{2} \times 10 = 5$</p>
36	<p>Harmony or Unity is created when all elements of design come together to give a pleasing harmonious effect.</p> <p>This can be achieved in following ways –</p> <p>a) Harmony by texture - Texture and accessory should be in accordance with each other. For perfect harmony- salwar, suit and dupatta should be of similar texture only.</p> <p>b) Harmony by shapes – By repeating lines and shapes in a garment, by matching prints angles of lines and colors. When only one shape is depicted in all parts of a garment, like – collar, cuff and hem are cut in curved shape and if the pocket used is rectangular in shape, it would create obstruction in design. For this- collar, cuff and hem should be in curved shapes only.</p>	<p>1+2+2= 5</p>



कक्षा XII
गृह विज्ञान सैद्धांतिक (064)
ANSWER KEY-3 (2020-2021)

क्रमांक	खंड - क (वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न)	अंक
1	घ) चिकित्सीय खाद्य पदार्थ अथवा क) बीटा-केरोटीन	1 अथवा 1
2	घ) दोनों ख) और ग)	1
3	क) आगमन	1
4	ग) अस्पताल अथवा ग) 50%	1 अथवा 1
5	ख) एच. आई. वी./ एड्स	1
6	क) A - iv), B - iii), C - ii), D - i)	1
7	घ) बेचना	1
8	घ) उद्यान तथा पुष्प प्रबंधन टीम	1
	रिक्त स्थान भरिए-	
9	ख) सार्वजनिक सेवा घोषणा अथवा ग) अनौपचारिक क्षेत्र	1 अथवा 1
10	क) सुकार्यिकी	1

11	<p>कठपुतली शिल्प, राजस्थान अथवा बंधेज, राजस्थान और गुजरात</p>	<p>1 अथवा 1</p>
12	 <p>BIS 100% Hall Marked Jewellery</p> <p>हॉलमार्क</p>	1
13	<p>क) पिछड़े समाज / लोगों के जीवन स्तर को बेहतर बनाता है । ख) लोगों को शिक्षित करता है । ग) समाज का विकास करता है। (कोई दो)</p>	$\frac{1}{2} \times 2 = 1$
14.	<p>क) अनौपचारिक शिक्षा ख) बच्चों की सुरक्षा ग) स्वस्थ खाने की आदतें घ) मनोरंजन की सुविधाएँ (कोई अन्य, कोई दो)</p> <p>अथवा</p> <p>क) सीखने का आधार खेल हो ख) शिक्षा का आधार कला हो ग) स्थानीय सामग्रियों, कला और ज्ञान का उपयोग घ) स्वास्थ्य, कल्याण और स्वस्थ आदतें । (कोई अन्य, कोई दो)</p>	<p>$\frac{1}{2} \times 2 = 1$</p> <p>अथवा</p> <p>$\frac{1}{2} \times 2 = 1$</p>

खंड - ख (केस स्टडी आधारित बहुविकल्पी प्रश्न)		
15	घ) ऊर्जा एवं प्रोटीन की कमी	1
16	ग) क्वाशियोरकर	1
17	घ) अरक्तता	1
18	ग) विकासशील देशों में यह समस्या न के बराबर है।	1
19	ग) सूती	1
20	ग) होटल अथवा	1 अथवा
21	ख) सांकेतिक पट्टियों क) तह लगाना अथवा ख) पूर्णतया-स्वचालित मशीन	1 1 अथवा 1
खंड - ग		
22	क) साथियों के साथ सहानुभूतिशील व्यवहार ख) सकारात्मक रवैया ग) अच्छा संप्रेषण कौशल घ) एक दूसरे की सहायता करना (कोई अन्य, कोई चार) अथवा क) प्रत्येक कर्मचारी की आवश्यकताओं का ध्यान रखा जाए ख) निष्पक्ष सबके साथ व्यवहार करें ग) एक सुरक्षित कार्य परिवेश उपलब्ध करा कर घ) नौकरी को सुरुचिपूर्ण बनाकर टीम भावना विकसित करके (कोई अन्य, कोई चार)	$\frac{1}{2} \times 4 = 2$ अथवा $\frac{1}{2} \times 4 = 2$
23	क) अस्पताल या स्वास्थ्य संस्थान में आहार विशेषज्ञ ख) स्वास्थ्य क्लब में सलाहकार ग) व्यायामशाला में सलाहकार के रूप में कार्य घ) शिक्षण और शैक्षिक संस्थानों में कार्य ड) शोध संस्थानों में कार्य (कोई अन्य, कोई चार)	$\frac{1}{2} \times 4 = 2$

24	<p>"छिपी हुई भूख" शब्द का उपयोग सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी के लिए किया जाता है जैसे कि लोहा, विटामिन ए, आयोडीन, जिंक, विटामिन बी 12, फोलिक अम्ल, कैल्शियम, विटामिन डी और राइबोफ्लेविन की कमी।</p> <p>अथवा</p> <p>अल्पभारी - एक व्यक्ति अल्पभारी तब कहलाता है, जब उसके शरीर का भार उसकी आयु के अनुरूप उचित भार से कम होता है।</p> <p>क्षयकारी - जब व्यक्ति का भार ऊँचाई की तुलना में पर्याप्त नहीं होता, तो इसे 'क्षयकारी' कहा जाता है।</p>	2 अथवा 1+1=2
25	<p>क) इस क्षेत्र में व्यक्ति को बहुत लिखना या बोलना पड़ता है । ख) अधिक भाषाओं में बात करना, लिखना तथा प्रस्तुतीकरण । ग) कंप्यूटर द्वारा लेखों का आदान-प्रदान । घ) कंप्यूटर सॉफ्टवेयर के संचालन का पूर्ण ज्ञान । (कोई अन्य, कोई चार)</p>	$\frac{1}{2} \times 4 = 2$
26	<p>यह खाद्य तथा पेय पदार्थों की बिक्री के लिए उत्तरदायी होता है -</p> <p>क) रसोईघर ख) भोजन कक्ष एवं रेस्टोरेंट ग) रूम सर्विस घ) परिचारक ङ) बार / कॉफी शॉप (कोई चार)</p>	$\frac{1}{2} \times 4 = 2$
27	<p>एस. ओ. एस. बाल गाँव एक स्वतंत्र, गैर सरकारी, गैर लाभकारी, अंतर्राष्ट्रीय सामाजिक विकास संगठन है । प्रत्येक एस. ओ. एस. घर में बच्चों को एक माँ, भाई - बहन परिवार और समुदाय मिलता है ।</p> <p>उद्देश्य -</p> <p>क) बच्चों को घर जैसा परिवेश देना । ख) बच्चों को दीर्घावधि सहयोग देना ।</p>	1+1=2

28	<p>औपचारिक संतुलन - यह कम खर्चीला और कम कीमत के परिधानों में पाया जाने वाला सबसे अपेक्षित प्रकार का डिजाइन है यह संतुलन लाने की सरल विधि है और परिधान को नीरस भी करती है। वस्त्र का दाँया और बाँया भाग एक समान होता है।</p> <p>क्षैतिज संतुलन - यह डिजाइन के विभिन्न तत्वों का उपयोग करके देह आकार की समस्या को ठीक करने के लिए उपयोग किया जाता है। इससे परिधान का डिजाइन अधिक रोचक हो जाता है वस्त्र का दाँया और बाँया भाग एक समान नहीं होता है।</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> औपचारिक संतुलन क्षैतिज संतुलन </div>	$1+1+\frac{1}{2}+\frac{1}{2}=3$
29	<p>क) राष्ट्रीय सेवा योजना (एन. एस. एस) - इसका मुख्य उद्देश्य विद्यालय स्तर के विद्यार्थियों को समाज सेवा और राष्ट्रीय विकास से संबंधित विभिन्न कार्यक्रमों में शामिल करना होता है। राष्ट्रीय सेवा योजना के विद्यार्थी समाज के आर्थिक और सामाजिक रूप से कमज़ोर वर्गों की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए विभिन्न राहत और पुनर्वास कार्यक्रमों के क्रियान्वयन के लिए भी स्थानीय अधिकारियों को सहायता प्रदान करते हैं।</p> <p>ख) राष्ट्रीय सेवा स्वयंसेवक योजना - इसमें राष्ट्रीय विकास के कार्यक्रमों में शामिल होने का युवाओं को अवसर मिलता है। यहाँ प्रौढ़ शिक्षा, युवा क्लब, नेतृत्व के प्रशिक्षण कार्यक्रम इत्यादि कराए जाते हैं नेहरू युवक केंद्रों का उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्रों के गैर-विद्यार्थी युवक को ग्रामीण क्षेत्रों के विकास में योगदान देने में सक्षम बनाना है।</p>	$1 \times 3 = 3$

	<p>ग) साहसिक कार्यों को प्रोत्साहन - अनेक युवा क्लब और स्वयंसेवी संगठन पर्वतारोहण, पैदल यात्रा, आकड़ों के संग्रहण के लिए पड़ताल यात्रा, पहाड़ों की वनस्पतियों और जंतुओं वनों, मरुस्थलों और सागरों के अध्ययन, नौकायन आदि। युवाओं में साहस जोखिम लेने, सहयोगात्मक रूप से काम करने पर बल दिया जाता है ।</p> <p>(कोई अन्य, कोई तीन)</p> <p>अथवा</p> <p>वृद्धजन निम्न कारणों से संवेदनशील हैं -</p> <p>क) अक्षमताएँ जैसे दृष्टि कमजोर होना</p> <p>ख) मोतियाबिंद, अंधापन</p> <p>ग) तंत्रिका विकार के कारण बहरापन</p> <p>घ) गठिया के कारण चलने फिरने में परेशानी</p> <p>ङ) अपनी देखभाल कर पाने में अक्षमता</p> <p>च) अकेलेपन की पीड़ा, पृथक्करण</p> <p>छ) कुछ आर्थिक रूप से युवा पीढ़ी पर निर्भर हो जाते हैं</p> <p>(कोई अन्य, कोई छह)</p>	<p>अथवा</p> <p>$\frac{1}{2} \times 6 = 3$</p>
30	<p>विभिन्न प्रकार की सामग्रियों का ज्ञान एवं कौशलों की जानकारी -</p> <p>क) कपड़ा उत्पादन तकनीक</p> <p>ख) कपड़ों का रंग, बुनावट</p> <p>ग) वस्त्रों की देखभाल रखरखाव में आने वाले विभिन्न प्रकार की प्रक्रियाओं का ज्ञान</p> <p>घ) स्व-उद्यमी प्रक्रियाओं का ज्ञान</p> <p>(कोई अन्य, कोई चार)</p> <p>कार्यक्षेत्र -</p> <p>क) रेलवे के धुलाईघर में कार्य</p> <p>ख) अस्पताल के धुलाईघर में कार्य</p> <p>ग) विमान कंपनियों के धुलाईघर में कार्य</p> <p>घ) स्व-उद्यमी गतिविधियाँ</p> <p>(कोई अन्य, कोई चार)</p>	<p>2+2=4</p>

	<p>अथवा</p> <p>क) भारी पर्दों को प्रेस करने के लिए भारी इस्त्री का उपयोग करना चाहिए इस इस्त्री से बहुत ही अच्छी परिसज्जा प्राप्त होती है</p> <p>ख) भारी कपड़ों जैसे चादर, परदों इत्यादि को प्रेस करने के लिए कोयले की प्रेस का भी इस्तेमाल किया जाता है</p> <p>ग) यह लोहे की भारी बॉक्स नुमा आकार की होती है जिसके अंदर गर्म कोयले तापमान बढ़ाने के लिए डाले जाते हैं</p> <p>घ) मॉडल और उपयोगिता के अनुसार प्रेस का वजन 1.5 - 3.5 किलोग्राम तक होता है</p> <p>(कोई अन्य, कोई चार)</p>	<p>अथवा</p> <p>1x4=4</p>
31	<p>खाद्य गुणवत्ता को सुनिश्चित करने के लिए इन पहलुओं को ध्यान में रखना जरूरी है -</p> <p>क) कच्चे माल और जल की गुणवत्ता</p> <p>ख) कर्मचारियों, उपकरणों की सुरक्षा</p> <p>ग) खाद्य निर्माण की स्वच्छता</p> <p>घ) भंडारण क्षेत्रों की स्वच्छता</p> <p>ङ) खाद्य स्वच्छता</p> <p>च) मानक चिन्ह युक्त अच्छी गुणवत्ता वाली सामग्री का प्रयोग</p> <p>छ) व्यक्तिगत स्वच्छता</p> <p>ज) राष्ट्रीय तथा अंतरराष्ट्रीय नियमों का कड़ाई से पालन </p> <p>(कोई अन्य, कोई आठ)</p>	<p>½ x8=4</p>
32	<p>किशोर न्याय अधिनियम के अनुसार इन परिस्थितियों के बच्चे अपराधी कहलाते हैं</p> <p>क) जिनका कोई घर नहीं है जैसे- परित्यक्त बच्चे, सड़क पर पलने वाले, घर छोड़कर जाने वाले और गुमशुदा बच्चे </p> <p>ख) जो ऐसे व्यक्ति के साथ रहते हैं, जो उन पर नियंत्रण रखने के लिए अनुपयुक्त होता है </p> <p>ग) जहाँ बच्चों को मारे जाने, दुर्व्यवहार होने या उनके प्रति लापरवाही बरतने की संभावना होती है </p> <p>घ) मानसिक अथवा शारीरिक रूप से विकलांग बच्चे </p>	<p>½ x8=4</p>

	<p>ड) यौन दुर्व्यवहार अथवा अनैतिक कार्यों के लिए जिन्हें दंडित किया जाता है। च) नशीली दवाओं की लत या अवैध व्यापार के लिए संवेदनशील बच्चे। छ) प्राकृतिक आपदा के शिकार । ज) अनाथ, वेश्याओं के चुंगल से छुड़ाए गए, कारखानों से छुड़ाए गए या कैदियों के बच्चे । (कोई अन्य, कोई आठ)</p>	
33	<p>खाद्य प्रसंस्करण एवं प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में अपने स्वयं के रोज़गार स्थापित करने के बहुत से अवसर हैं । बहुत से बैंक और वित्तीय संस्थान उद्यमियों को विशेषकर, महिलाओं को प्रोत्साहित करने के लिए विशेष वित्तीय सहायता प्रदान करते हैं । इसमें सूखे अल्पाहार तैयार कर सकते हैं, जैसे - क) नमकीन, भुनी मूँगफली, भुने हुए और फुलाए हुए अनाज । ख) मिठाईयाँ, पापड़, मुरब्बा, अचार । ग) सूखे, पिसे हुए मसालों को बनाना, केक, बिस्किट, बेकरी उत्पाद । घ) गुड़ से बने पदार्थ, मूँगफली के पदार्थ । (कोई अन्य, कोई चार)</p>	1x4=4
34	<p>आहार चिकित्सा - आहार की एक शाखा है, जिसमें आहार का प्रयोग चिकित्सा के लिए किया जाता है। इसमें रोग अनुसार सामान्य आहार में परिवर्तन ला कर रोगी को उसकी पौष्टिक आवश्यकताओं के अनुरूप आहार दिया जाता है। उद्देश्य - क) रोगी की भोजन संबंधी आदतों को ध्यान में रखकर उसकी आहार योजना बनानी चाहिए । ख) रोगी के वर्तमान आहार में परिवर्तन लाकर रोग के हालात में सुधार और नियंत्रण लाना रोग के कारण पौष्टिक आवश्यकताओं में आए परिवर्तनों को ध्यान में रखना । ग) पोषणहीनता की स्थिति में आहार उपचार हीनता को दूर करना घ) चिरकालिक रोगों की जटिलताओं का निदान करना । ड) निर्धारित आहार का अनुसरण करने की आवश्यकता संबंधी शिक्षा और सलाह मरीज़ को देना। (कोई चार)</p>	1+2+2=5

35	<p>आहार के प्रकार -</p> <p>क) नियमित आहार नियमित आहार वह होता है जो सभी प्रकार के भोजनों को सम्मिलित करता है और स्वस्थ व्यक्तियों की आवश्यकताओं की पूर्ति करता है।</p> <p>ख) परिवर्तित आहार संशोधित आहार वे होते हैं जो रोगी की चिकित्सीय आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए समायोजित किए जाते हैं।</p> <p>खरीद के दौरान होने वाले कुछ समस्याएँ निम्नलिखित हैं -</p> <p>क) कम स्तर की खराब गुणवत्ता वाली वस्तुएँ -कई उत्पाद दिखने में बहुत अच्छी गुणवत्ता के प्रतीत होते हैं परंतु कुछ समय तक प्रयोग में लाने के दौरान ही उनकी घटिया गुणवत्ता का एहसास होता है ।</p> <p>ख) मिलावट - यह अधिकतर जानकर, अधिक मुनाफा कमाने के उद्देश्य से ही की जाती है। मिलावटी पदार्थ स्वास्थ्य के लिए हानिकारक और जानलेवा भी हो सकते हैं ।</p> <p>ग) अधिक कीमतें -कई दुकानों में सामान की कीमतें बाज़ार की अपेक्षा अधिक होती हैं ।</p> <p>घ) नकली वस्तुएँ - कई बार निर्माता निम्न गुणवत्ता वाले सामान को किसी प्रतिष्ठित कंपनी के सामान के आकार और रंग के मिलते -जुलते लेबल लगाकर लोगों को गुमराह करते हैं । (कोई अन्य, कोई चार)</p> <p>मानक चिन्ह वे चिन्ह है जो विभिन्न उत्पादों की गुणवत्ता की पहचान कराते हैं। उपभोक्ताओं के हितों को ध्यान में रखते हुए सरकार ने कुछ ऐसी संस्थाएँ बनाई हैं जो उत्पादों की गुणवत्ता सुनिश्चित करती हैं और मानक चिन्ह प्रदान करती हैं ।</p>	4+1=5
----	---	-------

	<p style="text-align: center;">अथवा</p> <p>क) सरकारी संगठनों में विभिन्न निर्णय लेने वाले प्रबंधकीय और तकनीकी पदों पर कार्य ।</p> <p>ख) उत्पाद परीक्षण, उपभोक्ता जागरूकता, उपभोक्ता शिक्षण अथवा सशक्तिकरण करने वाले संगठनों में नौकरी ।</p> <p>ग) कॉर्पोरेट, व्यापारिक संस्थानों के उपभोक्ता विभाग में कार्य ।</p> <p>घ) उपभोक्ता की शिकायतों और उपभोक्ता सुझावों से संबंधित कार्य ।</p> <p>ङ) नए उत्पादों की स्वीकार्यता, राय और सुझावों से संबंधित अध्ययन।</p> <p>च) स्वयं का उपभोक्ता संगठन शुरू कर सकते हैं, उपभोक्ता परामर्श सेवा</p> <p>छ) लोगों की शिकायतों के निवारण के लिए हेल्पलाइन में कार्य कर सकते हैं।</p> <p>ज) स्वतंत्र परामर्शदाता के रूप में कार्य ।</p> <p>झ) उपभोक्ता मामलों से संबंधित पत्रकारिता भी कर सकते हैं।</p> <p>ञ) उपभोक्ता सक्रियतावादी भी बन सकते हैं।</p> <p style="text-align: center;">(कोई अन्य, कोई दस)</p>	<p>अथवा</p> <p>$\frac{1}{2} \times 10 = 5$</p>
36	<p>सामंजस्यता या अनुरूपता या एकता तब लाई जाती है जब डिजाइन के सभी तत्व एक मनभावन सामंजस्यपूर्ण प्रभाव देने के लिए एक साथ किए जाते हैं।</p> <p>यह निम्नलिखित तरीकों से प्राप्त की जा सकती है -</p> <p>क) बुनावट द्वारा सामंजस्यता - बुनावट तथा अलंकार एक दूसरे के अनुरूप होने चाहिए । उचित सामंजस्य के लिए सलवार, कुर्ता तथा दुपट्टा भी एक ही संरचना का होना चाहिए, इससे परिधान में एकता बनी रहती है।</p> <p>ख) आकृति द्वारा सामंजस्यता - रेखाओं और आकृतियों को एक परिधान में दोहराकर, प्रिंटों, रेखाओं और रंगों के कोणों द्वारा। जब पोशाक के सभी भागों में एक ही जैसी आकृति दर्शाई गई हो जैसे किसी कमीज़ के कॉलर, कफ, किनारे, गोलाई के आकार के हैं तब उस कमीज़ की जेबें वर्गाकार बनी हो तो डिज़ाइन में बाधा उत्पन्न होगी। इसके लिए कॉलर, कफ तथा किनारे भी गोलाई में होने चाहिए ।</p>	1+2+2=5