

शिक्षा निदेशालय, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली
Directorate of Education, GNCT of Delhi
Term-II (Session-2021-2022)

अभ्यास प्रश्न पत्र /Practice Paper
गृह विज्ञान/Home Science (कोड/Code: 064)
कक्षा - XI / Class - XI

समय/Time: 2 घंटे/Hours

अधिकतम अंक/Maximum Marks: 35

सामान्य निर्देश:

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. इस प्रश्न पत्र में कुल 13 प्रश्न हैं।
3. प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभाजित है - क, ख और ग।
4. खण्ड 'क' में प्रश्न संख्या 1 से 7 तक प्रत्येक प्रश्न 2 अंक के हैं।
5. खण्ड 'ख' में प्रश्न संख्या 8 से 10 तक प्रत्येक प्रश्न 3 अंक के हैं।
6. खण्ड 'ग' में प्रश्न संख्या 11 से 13 तक प्रत्येक प्रश्न 4 अंक के हैं।
7. कुछ प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

General Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. There are total 13 questions.
3. Question paper is divided into three sections-A, B and C.
4. Section A has question nos. 1 to 7 of 2 marks each.
5. Section B has question nos. 8 to 10 of 3 marks each.
6. Section C has question nos. 11 to 13 of 4 marks each.
7. Internal choices are given in some questions.

| प्र.स. Q.No | खंड - अ SECTION - A | अंक Marks |
|----------------|---|--------------|
| 1. | जॉन एक कॉलेज हॉस्टल में रहने जा रहा है। उसे कपड़ों की देखभाल और संग्रह करने की चार सावधानियों के बारे में समझाएँ। John is going to stay in a college Hostel. Explain to him about four precautions to be taken for the care and storage of garments. | 2 |
| 2. | स्वस्थता और स्वास्थ्य कल्याण के पैमाने पर "उच्च" श्रेणी में रखे गए व्यक्तियों में कौन से चार गुण सामान्य रूप से पाए जाते हैं? Which four qualities are commonly found in the persons rated "high" on the wellness and well-being profile? | 2 |

| | | |
|----|--|---|
| 3. | <p>मयंक के माता-पिता को बच्चे के पालन-पोषण में स्नेहोन्मुखी अनुशासनात्मक दृष्टिकोण अपनाने के लिए आप कौन से चार तरीके सुझाएंगे?</p> <p>What four ways will you suggest to Mayank's parents to adopt for affection-oriented disciplining approach in child rearing?</p> <p style="text-align: center;">अथवा / OR</p> <p>प्रीति अभी एक सप्ताह पहले ही नई माँ बनी है। उसे जन्म से लेकर 6 माह तक की आयु के बच्चे के क्रियात्मक विकास का क्रम समझाइए।</p> <p>Preeti has become a new mother just a week ago. Explain to her the sequence of motor development of a child from birth to 6 months of age.</p> | 2 |
| 4. | <p>निम्नलिखित का कारण बताइए:</p> <p>क. शिशु को जन्म के तुरंत बाद स्तनपान कराना चाहिए।</p> <p>ख. ऊर्जा के अतिरिक्त, एक वर्ष तक के बच्चों को पर्याप्त प्रोटीन, कैल्शियम और लौह तत्व अवश्य मिलने चाहिए।</p> <p>Give reason for the following:</p> <p>a. The baby should be breastfed immediately after birth.</p> <p>b. Besides energy, children up to one year must get adequate protein, calcium and iron.</p> | 2 |
| 5. | <p>यदि छोटे बच्चों में पोषण संबंधी आवश्यकताओं की पूर्ति पर्याप्त तरीके से नहीं हुई हो तो उन्हें पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग हो सकते हैं। उन चार महत्वपूर्ण रोगों को सूचीबद्ध करें जो बचपन में पोषक तत्वों की कमी से हो सकते हैं?</p> <p>'Nutritional deficiency diseases may set in if the nutritional needs of young children are not adequately met'. List four important diseases that can be caused by nutrient deficiency in childhood.</p> <p style="text-align: center;">अथवा / OR</p> <p>'अच्छा स्वास्थ्य एवं स्वस्थता पूरी तरह से अच्छे पोषण पर ही निर्भर नहीं है, वास्तव में बच्चों को विभिन्न रोगों से बचाने में टीकाकरण की एक महत्वपूर्ण भूमिका है।</p> <p>9 महीने तक के बच्चों को दिए जाने वाले चार महत्वपूर्ण टीकों के पूरे नाम सूचीबद्ध कीजिए।</p> <p>'Good health and well-being are not entirely dependent on good nutrition, in fact there is an important role of immunization in protecting children from various diseases.' List the full names of four important vaccines that are given to children up to 9 months of age.</p> | 2 |
| 6. | <p>नदीम पूर्व विद्यालयी बच्चों के लिए एक रेडीमेड परिधान स्टोर खोलने की योजना बना रहा है। इस आयु वर्ग के लिए कपड़ों का चयन करते समय उसे किन चार विशिष्ट विशेषताओं पर विचार करना चाहिए?</p> <p>Nadeem is planning to open a readymade garment store for preschoolers. What four specific characteristics should he consider while selecting clothing for this age group?</p> | 2 |

| | | |
|-----|--|---|
| 7. | <p>आपकी बहन 7 माह के शिशु की मां है। उसे दो उपयुक्त पूरक आहार सुझाइए। पूरक आहार के लिए दो महत्वपूर्ण दिशानिर्देशों का उल्लेख करें, जिसके बारे में उसे पता होना चाहिए?</p> <p>Your sister is a mother of a 7-month-old infant. Suggest to her two suitable complementary foods. Mention two important guidelines for complementary feeding she should be aware of?</p> | 2 |
| | <p style="text-align: center;">खंड - ब SECTION - B</p> | |
| 8. | <p>बचत की गई धन की राशि का निवेश बुद्धिमत्तापूर्वक किया जाना चाहिए, ताकि यह आवश्यकता पड़ने पर उपलब्ध हो सके। विवेकपूर्ण निवेश के छः प्रमुख सिद्धांतों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।</p> <p>The amount of money saved must be invested wisely, so that it can be available when needed. Briefly explain any important principles of sound investment.</p> <p style="text-align: center;">अथवा / OR</p> <p>आपके पड़ोसी अपने घर से सटी जमीन खरीदने के लिए पैसे उधार लेना चाहते हैं। क्रेडिट (ऋण) सुविधा के किन्हीं दो स्रोतों के बारे में बताइए। उन्हें क्रेडिट के 4 C के बारे में अवगत करवाइए जिनका उपयोग आमतौर पर उधार देने वाले बैंक या वित्तीय संस्था द्वारा क्रेडिट देने का निर्णय लेने के लिए किया जाता है।</p> <p>Your neighbours want to borrow money to buy land adjoining to their house. Mention any two sources of credit facility to them. Inform them about the 4 Cs of credit which are commonly used by the lending bank or financial institution for taking decision to give credit.</p> | 3 |
| 9. | <p>विशेष आवश्यकताओं वाले बच्चों के लिए कपड़ों का चयन उनकी क्षमता के अनुसार किया जाना चाहिए इस कथन के समर्थन में शारीरिक अक्षम बच्चों के वस्त्रों की छः विशेषताओं पर चर्चा कीजिए।</p> <p>Clothing for children with special needs should be selected according to their ability. In support of this statement, discuss six characteristics of clothing for physically challenged children.</p> | 3 |
| 10. | <p>शालिनी को अपनी नई नौकरी से प्रथम वेतन प्राप्त हुआ है। आय को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए उसे बजट का अर्थ समझाइए। एक अच्छा बजट बनाने के लिए पाँच मुख्य चरणों का उल्लेख करके उसका मार्गदर्शन कीजिए।</p> <p>Shalini has received first salary from her new job. Explain the meaning of budget to her to manage income effectively. Guide her by mentioning five main steps to make a good expenditure plan.</p> | 3 |
| | <p style="text-align: center;">खंड - स / SECTION - C</p> | |
| 11. | <p>‘स्वस्थता के समग्र दृष्टिकोण का वर्णन करते हुए एक रेखाचित्र द्वारा, स्वस्थ जीवन शैली के आठ आयामों को दर्शाइए।</p> <p>दृष्टि बाधित परीक्षार्थियों के लिए</p> <p>रेखाचित्र बनाने की कोई आवश्यकता नहीं है, केवल स्वास्थ्य कल्याण के आठ आयामों को लिखें और संक्षेप में वर्णन कीजिए।</p> | 4 |

| | | |
|-----|--|---|
| | <p>Illustrate the eight dimensions of a healthy lifestyle with a diagram describing a holistic approach to wellbeing.</p> <p>For Visually impaired candidates- No need to draw diagram, only write and briefly describe eight dimensions of wellness.</p> | |
| 12. | <p>कार्तिक के सूती पैंट पर तेल के कुछ धब्बे हैं।</p> <p>क) दाग हटाने के लिए उसे कोई दो उपयुक्त दाग हटाने वाले साधन / अभिकर्मक सुझाए।</p> <p>ख) उसे चार सामान्य विचार भी बताइए जिनका ध्यान उसे इन दागों को हटाते समय रखना चाहिए।</p> <p>ग) एक रेडीमेड काली पैंट के देखभाल लेबल पर 'ब्लीच न करें' तथा 'छाया में सुखाएँ' के निर्देशों को दर्शाने के लिए उपयुक्त चिन्ह बनाइए।</p> <p>केवल दृष्टि बाधित परीक्षार्थियों के लिए इस प्रश्न के भाग ग) के स्थान पर - दाग-धब्बे हटाने की कोई दो तकनीकों के नाम लिखिए।</p> <p>Kartik has some oil stains on his cotton pant.</p> <p>a) Suggest him any two suitable stain removers/ reagents for removing the stains.</p> <p>b) Also tell him four general considerations he should keep in mind while removing these stains.</p> <p>c) Draw suitable symbols for a care label for a readymade black pant to indicate the instruction 'Do not bleach' and 'Dry in shade'.</p> <p>Only for Visually impaired candidates in lieu of part c) of this question- Write the names of any two techniques of stain removal.</p> <p style="text-align: center;">OR</p> <p>सविता अपने ऊनी कालीन को ड्राई-क्लीन करवाना चाहती है ताकि उस पर जमा ग्रीज़ को साफ किया जा सके।</p> <p>क) ड्राई-क्लीनिंग के लिए उसे सर्वाधिक रूप से उपयोग किए जाने वाले दो विलायकों के नाम बताइए।</p> <p>ख) उसे ड्राई-क्लीन प्रक्रिया को संक्षेप में समझाइए।</p> <p>ग) एक फ़र कोट के देखभाल लेबल पर 'इस्तरी न करें' तथा 'ठंडे जल का प्रयोग करें' के निर्देशों को दर्शाने के लिए उपयुक्त चिन्ह बनाइए।</p> <p>केवल दृष्टि बाधित परीक्षार्थियों के लिए इस प्रश्न के भाग ग) के स्थान पर - धुलाई की किन्हीं दो विधियों का वर्गीकरण लिखिए।</p> <p>Savita wants to get her woolen carpet dry-cleaned to clean the accumulated grease on it.</p> <p>a) Name the two most common used solvents for dry-cleaning.</p> <p>b) Briefly explain the dry-clean process to her.</p> <p>c) Draw suitable symbols for a care label for a fur coat to indicate the instructions 'Do not iron' and 'Use cold water'.</p> <p>Only for Visually impaired candidates in lieu of part c) of this question- Write the classification of any two methods of washing.</p> | 4 |

13. आठ वर्षीय सलोनी विभिन्न आकारों की वस्तुओं को क्रम में आसानी से व्यवस्थित कर सकती है।
पियाजे द्वारा वर्णित संज्ञानात्मक विकास की इस अवस्था को पहचानिए। इस अवस्था की किन्हीं
तीन विशेषताओं को उदाहरण सहित समझाइए।
Eight years old Saloni can easily arrange items of varied sizes in serial order.
Identify this stage of cognitive development described by Piaget. Explain any three
characteristics of this stage with examples.

4