

पर्यावरण अध्ययन

कार्यपत्रक

(सीखने के प्रतिफल पर आधारित)

कक्षा- 5



स्वाध्यायान्मा प्रमदः

राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद् नई दिल्ली
वरुण मार्ग, डिफेंस कॉलोनी, नई दिल्ली-110024

PREFACE

The National Policy on Education 2020 suggests for an increased focus on foundational literacy and numeracy with special focus on reading, writing, speaking, counting, arithmetic, and mathematical thinking throughout the preparatory and middle school education. It also suggests for a robust system of continuous, formative/adaptive assessment to track individualized learning and academic progress.

The academic loss due to Covid -19 pandemic has created a huge learning deficit and students are lagging behind in terms of learning outcomes. Learning Outcomes serve as benchmark for students' achievement in each class and subject. The Learning Outcomes for each class in Languages (Hindi, English and Urdu), Mathematics, Environmental Studies, Science and Social Science up to the elementary stage (Class 1 to 8) have been developed by NCERT and adapted by SCERT Delhi.

To bridge the learning gaps caused by the pandemic and to improve learning levels of students, SCERT Delhi has developed worksheets based on learning outcomes for class 3, 5 and 8. The worksheets for classes 3 and 5 have been developed for subjects: Mathematics, Environmental Studies and Languages (Hindi & English) and for class 8 Science, Mathematics, Social Science and Languages (Hindi & English). Each subject has 10 worksheets with 15 MCQs for each worksheet.

These worksheets are provided for practice purpose to improve the competencies of students. These are exemplar and teachers can frame similar worksheets/questions for practice. Guidelines for teachers are also there in each subject booklet to help teachers get better understanding of objectives and content of the worksheets.

It gives me immense pleasure to hand over these worksheets to teachers, our nation builders who are striving and working hard to impart quality education to students. We all as stakeholders need to work collectively to facilitate our students to attain higher order competencies including critical thinking, creativity, problem solving skills so that they are able to meet contemporary needs and can become responsible citizens who can further contribute for national development and be ready to tackle global challenges.



Dr. Nahar Singh

Joint Director, SCERT

Chief Advisor

Mr. Rajanish Kumar Singh, Director, SCERT Delhi

Academic Head & Advisor

Dr. Nahar Singh, Joint Director, SCERT Delhi

Project Co-Ordinator

Ms. Raman Arora, Assistant Professor, SCERT, Delhi

Dr. Bindu Saxena, Assistant Professor, SCERT, Delhi

Workshop Co-Ordinator

Dr. Bir Singh Rawat, Assistant Professor, SCERT, Delhi

Development Team

Dr. Bir Singh Rawat, Assistant Professor, SCERT, Delhi

Dr. Sonu Lal Gupta, Assistant Professor, SCERT, Delhi

Dr. Sarita Assistant Professor, DIET Ghummanhera, Delhi

Ms. Kavita Meena, DIET Ghummanhera, Delhi

Mr. B.P Sharma TGT(N.Sc.), GBSSS No.2, Badarpur, Delhi

Dr. Neeta Verma, PGT, GSV(Co.Ed) SSS, Possangipur, B-1 Janakpuri, Delhi

Translation Team

Dr. Sarla Verma, Assistant Professor, NCERT Delhi

Ms. Nisha Jain MT (TGT Hindi), GGSSS, Jhilmil Colony, Delhi

Dr. Rekha Rani Kapoor, Assistant Professor, SCERT, Delhi

Mr. Sharad Sharma Assistant Professor, SCERT, Delhi

Dr. Tapsa Verma Assistant Professor, SCERT, Delhi

Ms. Seema Sexena PGT, GGSSS, Vivek Vihar Phase-II, Delhi

Vetting Team

Ms. Harpreet Kaur, MT, GSV(Co.Ed) SSS, Possangipur, B-1 Janakpuri, Delhi

Ms. Prerna Sharma, IASE, Faculty of Education JMI, Delhi

Mr. Brajesh Kumar Jadon, Teacher, EDMC (Primary) School, 'O' Block -I Dilshad Garden, Delhi

Ms. Jony Mathew, TGT English, RPVV, Hari Nagar, Delhi

Mr. Shailendra Kumar Sharma, TGT(Drg.) KGSBV, Chirag Enclave, Delhi

Publication Officer

Dr. Mukesh Yadav

Publication Team

Sh. Navin Kumar

Ms. Radha

सीखने के प्रतिफलों पर आधारित पर्यावरण अध्ययन के कार्यपत्रक (कक्षा—5)

शिक्षकों के लिए दिशानिर्देश—

1. राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद (एस.सी.ई.आर.टी.) दिल्ली द्वारा बनाए गए वर्तमान कार्यपत्रक का उपयोग केवल अभ्यास के उद्देश्य से किया जाना चाहिए।
2. सीखने के प्रतिफलों पर आधारित पंद्रह (15) बहुविकल्पीय प्रश्नों (MCQs) के दस (10) कार्यपत्रक हैं।
3. प्रत्येक प्रश्न में चार विकल्प हैं, उनमें से एक सही उत्तर है। छात्रों को निर्देशानुसार सही उत्तर पर (✓) का निशान लगाना है।

उदाहरण के लिए:

एक स्वस्थ व्यक्ति के शरीर का तापमान निम्न में से कौन—सा है?

- क) 99.0°F
 - ख) 98.6°F
 - ग) 98.0°F
 - घ) 98.2°F
4. उत्तर कार्यपत्रक के अंत में दिए गए हैं।
 5. शिक्षक के रूप में आप उत्तर की तर्क के साथ व्याख्या कर सकते हैं।
 6. विद्यार्थियों द्वारा कार्यपत्रक को पूरा करने हेतु शिक्षक विद्यार्थियों को पर्याप्त समय दें।
 7. शिक्षक यह सुनिश्चित करें कि प्रत्येक विद्यार्थी कार्यपत्रक को पूरा करे।
 8. शिक्षक विद्यार्थियों को प्रश्न का सही उत्तर खोजने में कोई सहायता न करें।
 9. शिक्षकों को सलाह दी जाती है कि विद्यार्थियों के अभ्यास के लिए ऐसे और प्रश्नपत्र तैयार करें।
 10. शिक्षक सभी विद्यार्थियों की प्रगति का रिकॉर्ड लिखकर रखें और सीखने के प्रतिफलों में सुधार लाने का प्रयास करें।

पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

पाठ 1 : कैसे पहचाना चींटी ने दोस्त को?

1. निम्नलिखित में से कौन से जानवर अपने मूत्र के द्वारा अपनी हद को चिन्हित करते हैं?

(क) चीता, कुत्ता	(ख) गाय, भैंस	(ग) हाथी, गेंडा	(घ) भालू, हिरण
------------------	---------------	-----------------	----------------
2. "मैं अपनी सूँघने की अति संवेदी क्षमता से अपनी मादा साथी का पता लगा लेता हूँ, फिर वाहे वह कई किलोमीटर दूर भी क्यों न हो।" बताइए मैं कौन हूँ?

(क) केंचुआ	(ख) रेशम का कीड़ा
(ग) साँप	(घ) फीताकृमि
3. शिकारी जंगली जानवरों के शरीर के अंगों के लिए उनको मार देते हैं, जो कानूनी रूप से ग़लत है। गेंडे का शिकार उसके _____ के लिए होता है।

(क) त्वचा	(ख) दाँत	(ग) कस्तूरी	(घ) सींग
-----------	----------	-------------	----------
4. रिया ने चींटियों को एक सीधी कतार में चलते देखा। चींटियाँ ऐसा कर सकती हैं, क्योंकि उनके पास _____ की बेहतरीन शक्ति है।

(क) सूँघने	(ख) सुनने	(ग) स्वाद चखने	(घ) देखने
------------	-----------	----------------	-----------
5. कुछ जानवर कम समय के लिए सोते हैं एवं कुछ जानवर लम्बे समय के लिए सोते हैं।
 नीचे दिए गए जानवरों के विकल्पों में से उनके सोने की अवधि के आधार पर आरोही क्रम में लगे जानवरों का विकल्प छँटिए—

(क) गाय, बिल्ली, अजगर, जिराफ़	(ख) जिराफ़, गाय, बिल्ली, अजगर
(ग) बिल्ली, गाय, अजगर, जिराफ़	(घ) अजगर, बिल्ली, जिराफ़, गाय

पाठ 2 : कहानी सँपेरों की

6. दी गई तस्वीर _____ नृत्य को दर्शा रही है।

- (क) कुचिपुड़ी
- (ख) कथक
- (ग) कालबेलिया
- (घ) गिद्धा



7. साँप के काटने की दवाई उपलब्ध है:

- (क) प्रत्येक सरकारी स्कूल में
- (ख) प्रत्येक सरकारी अस्पताल में
- (ग) प्रत्येक पुलिस थाने में
- (घ) प्रत्येक डाकघर में

पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

पाठ 3 : चखने से पचने तक

1. हम अपनी जीभ से मीठे का स्वाद चखते हैं।

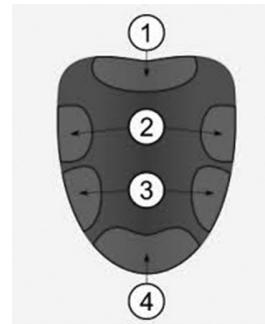
दिए गए चित्र को देखकर बताइए कि जीभ के किस भाग से मीठे का स्वाद पता चलता है?

(क) 1

(ख) 2

(ग) 3

(घ) 4



2. हमारे पेट में उपस्थित पाचन रस की प्रकृति होती है:

(क) क्षारीय

(ख) अम्लीय

(ग) उदासीन

(घ) खारा

3. सीमा तीन साल की दिखती है, परंतु उसकी आयु पाँच साल है। उसके हाथ-पैर पतले और पेट फूला हुआ है। उसके सही विकास के लिए हमें उसे देना चाहिए:

(क) संतुलित आहार

(ख) बहुत सारा पानी

(ग) चिप्स

(घ) बहुत सारी कोल्ड ड्रिंक



4. रीटा को उल्टी व दस्त हो गए हैं। उसे इनमें से क्या दिया जाना चाहिए?

(क) फलों का रस

(ख) प्रोटीन शेक

(ग) जीवनरक्षक घोल (ओ.आर.एस.)

(घ) मिल्क शेक

5. जोसेफ खेल के मैदान में लम्बे समय तक अभ्यास करने से थकान महसूस कर रहा है। उसे तुरंत ऊर्जा प्राप्त करने के लिए क्या लेना चाहिए ?

(क) घी

(ख) ग्लूकोज

(ग) हरी सब्जियाँ

(घ) चना

पाठ 4 : खाएँ आम बारहों महीने!

1. रवि दिल्ली में रहता है। वह अपनी दादी माँ के पास कोच्चि जा रहा है। उसकी माँ ने उसे रास्ते के लिए ब्रेड, आम पापड़, उबले चावल और खीर पैक करके दी है।

इनके खराब होने के समय को ध्यान में रखते हुए रवि को ये खाने की चीजें किस क्रम में खानी चाहिए?

- (क) आम पापड़, उबले चावल, खीर, ब्रेड
- (ख) खीर, उबले चावल, ब्रेड, आम पापड़
- (ग) उबले चावल, खीर, ब्रेड, आम पापड़
- (घ) खीर, ब्रेड, आम पापड़, उबले चावल

2. सृष्टि अपनी रसोई में रखी ब्रेड पर कुछ हरे धब्बे देखती है। आपके अनुसार क्या हुआ होगा?

- (क) ब्रेड खराब हो गई थी।
- (ख) उस पर पौधे उगने लगे थे।
- (ग) किसी ने उस पर पुदीना डाल दिया था।
- (घ) ब्रेड हरे आटे की बनी थी।

3. रिया के घर में पानी की कमी है। उसे पौधों को कौन सा पानी देना चाहिए?

- (क) बाल्टी में इकट्ठा किया गया बारिश का पानी
- (ख) बर्तन धोने के बाद बचा हुआ पानी
- (ग) पीने का साफ पानी
- (घ) कपड़े धोने के बाद बचा हुआ साबुन वाला पानी

4. करण की माँ एक व्यवसायिक यात्रा पर गई थीं। जब वह वापस आई, तो उसके लिए 'मामिडी तांड़ा' लेकर आई। वह जिस राज्य में गई थीं, उसे नक्शे (मानचित्र) में छायांकित किया गया है। इस राज्य का नाम बताइए।

- (क) हिमाचल प्रदेश (ख) मध्य प्रदेश
- (ग) आन्ध्र प्रदेश (घ) उत्तर प्रदेश

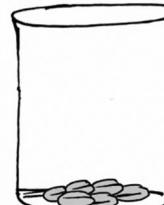


पाठ ५ : बीज, बीज, बीज



(ग) नम रुई में बीज

(घ) वायु में बीज



पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

पाठ 6 : बूँद-बूँद, दरिया-दरिया....

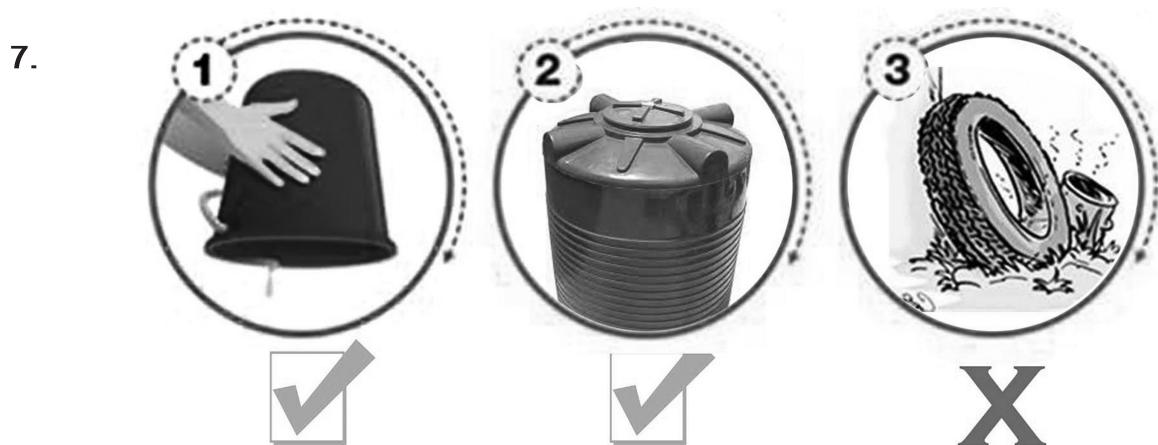
1. जहां पानी की कमी है वहां पौधों को पानी देने का सबसे उपयुक्त साधन कौन सा है?
 - (क) बाल्टी
 - (ख) घड़ा
 - (ग) छिड़काव यंत्र
 - (घ) पाइप
2. जल संरक्षण को ध्यान में रखते हुए निम्नलिखित में से कौन-सी प्रक्रिया गलत है?
 - (क) सब्जियों को धोने के बाद जल को दोबारा प्रयोग करना।
 - (ख) कार को पाइप से धोना।
 - (ग) ब्रश करते समय नल को बंद रखना।
 - (घ) आ. रो. से निकलने वाले अशुद्ध पानी का पौधों के लिए प्रयोग करना।
3. नक्शे (मानचित्र) को देखिए। जिस राज्य में घड़सीसर झील स्थित है उसे 'X' से चिह्नित किया गया है। राज्य को पहचानिए।
 - (क) राजस्थान
 - (ख) महाराष्ट्र
 - (ग) केरल
 - (घ) उड़ीसा
4. वर्षा जल संग्रहण के संबंध में कौन सा कथन असत्य है?
 - (क) जल को एकत्र करना।
 - (ख) जल का दोबारा उपयोग करना।
 - (ग) भूमिगत जलस्तर को बढ़ाना।
 - (घ) जल को शुद्ध करना।

पाठ 7 : पानी के प्रयोग

1. जल में न घुलने वाले पदार्थ की पहचान कीजिए।
(क) नींबू का रस (ख) दूध (ग) तेल (घ) नमक
2. एल्युमिनियम की फैली हुई पन्नी और एल्युमिनियम की गेंद के रूप में गोल की गई पन्नी को पानी से भरी बाल्टी में डालने पर क्या होगा?
(क) फैली हुई पन्नी पानी में डूब जाती है तथा गोल की गई पन्नी तैरती रहती है।
(ख) फैली हुई पन्नी तैरती है तथा गोल की गई पन्नी डूब जाती है।
(ग) दोनों पन्नी तैरती रहती हैं।
(घ) दोनों पन्नी डूब जाएंगी।
3. चीनी तेजी से घुलती है—
(क) गर्म पानी में (ख) ठंडे पानी में
(ग) समुद्री पानी में (घ) नल के सामान्य पानी में
4. पानी में तैरने वाले जोड़े को पहचानिए।
(क) लोहे की कील, पंख (ख) पंख, पत्थर
(ग) थर्माकोल, कागज की नाव (घ) बोतल का ढक्कन, पिन

पाठ 8 : मच्छरों की दावत?

1. मेरी पड़ोसी मीना स्वस्थ महसूस नहीं कर रही है उसे तेज बुखार, मांसपेशियों और जोड़ों में दर्द, त्वचा पर चक्कते तथा सर में दर्द है। वह _____ से पीड़ित है।
(क) मलेरिया (ख) चिकनगुनिया (ग) डेंगू (घ) टाइफाइड
2. किस मच्छर के काटने से मलेरिया होता है?
(क) एडिसएजिप्टी (ख) एडीजएल्बोपिक्ट्स
(ग) मादा एनाफिलीज (घ) मनसोनिया
3. आप मच्छरों को प्रजनन करने से कैसे रोक सकते हैं?
(क) छीकते समय मुँह को ढक्कर
(ख) रुके हुए पानी पर मिट्टी का तेल छिड़ककर
(ग) आधी बाजू की कमीज पहनकर
(घ) अपने हाथों को लगातार धोते रहकर



ये चित्र हमें का प्रजनन रोकने के तरीके बताते हैं:

- (क) कोकरोच (ख) मक्खी (ग) मच्छर (घ) मधुमक्खी

पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

पाठ 9 : डायरी: कमर सीधी, ऊपर चढ़ो!

1. पर्वतारोहण के दौरान कौन सी वस्तुएँ ताक़त और शरीर को गरम रखने के लिए दी जाती हैं?
 - (क) विटामिन A की गोलियाँ, कैल्शियम की गोलियाँ और ठंडा दूध
 - (ख) विटामिन C की गोलियाँ, आयरन की गोलियाँ और गरम दूध
 - (ग) विटामिन B की गोलियाँ, विटामिन D की गोलियाँ और जूस
 - (घ) विटामिन A की गोलियाँ, विटामिन E की गोलियाँ और सूप
2. पर्वतारोहण के दौरान ग्रुप लीडर की बड़ी ज़िम्मेदारी है—
 - (क) जो सदस्य ठीक से नहीं चढ़ पा रहे, उनकी मदद करना
 - (ख) जो सदस्य ठीक से नहीं बढ़ पा रहे, उनको पीछे छोड़ना
 - (ग) बिना रस्सी के चढ़ने के लिए समूह को प्रोत्साहित करना
 - (घ) सदस्यों की यात्रा के लिए पैसों का प्रबंध करना
3. पर्वतारोहण के दौरान टेंट (तम्बू) बनाने के लिए प्लास्टिक की दो तह वाली शीट का प्रयोग क्यों किया जाता है?
 - (क) टेंट की गुणवत्ता बढ़ाने के लिए
 - (ख) टेंट की तह के बीच की हवा से पर्वतारोही को गरम रखने के लिए
 - (ग) टेंट को हल्का बनाने के लिए
 - (घ) टेंट को सुंदर बनाने के लिए
4. निम्नलिखित में से पर्वतारोहियों को साँस लेने में कौन सा सिलेंडर मदद करता है?

(क) कार्बनडाईऑक्साइड सिलेंडर	(ख) ऑक्सीजन सिलेंडर
(ग) हाइड्रोजन सिलेंडर	(घ) नाईड्रोजन सिलेंडर

5. पिट-ऑन और स्लिंग उपयोगी हैं:

- (क) नाचने में (ख) स्केटिंग में (ग) पर्वतारोहण में (घ) स्कीइंग में

पाठ 10 : बोलती इमारतें

1. गोलकोंडा किला किसके शासनकाल में बनाया गया था?

- (क) लोदी वंश (ख) खिलजी वंश (ग) तुग़लक वंश (घ) काकतीय वंश

2. पत्थर और लकड़ी को काटने और उससे डिज़ाइन बनाने को क्या कहा जाता है?

- (क) पेंटिंग (चित्रकारी) (ख) ड्रॉइंग (रेखाकारी)
(ग) कार्विंग (नक़्काशी) (घ) एंग्रेविंग (उकेरना)

3. 'तोप' का अर्थ क्या है?

- (क) बड़ी बंदूक (ख) खिलौने वाली बंदूक
(ग) ड्रम (घ) एक तरह की तलवार

4. किले के किस भाग को बुर्ज कहा जाता है?

- (क) मक़बरा (ख) गढ़ (ग) द्वार (घ) दीवार

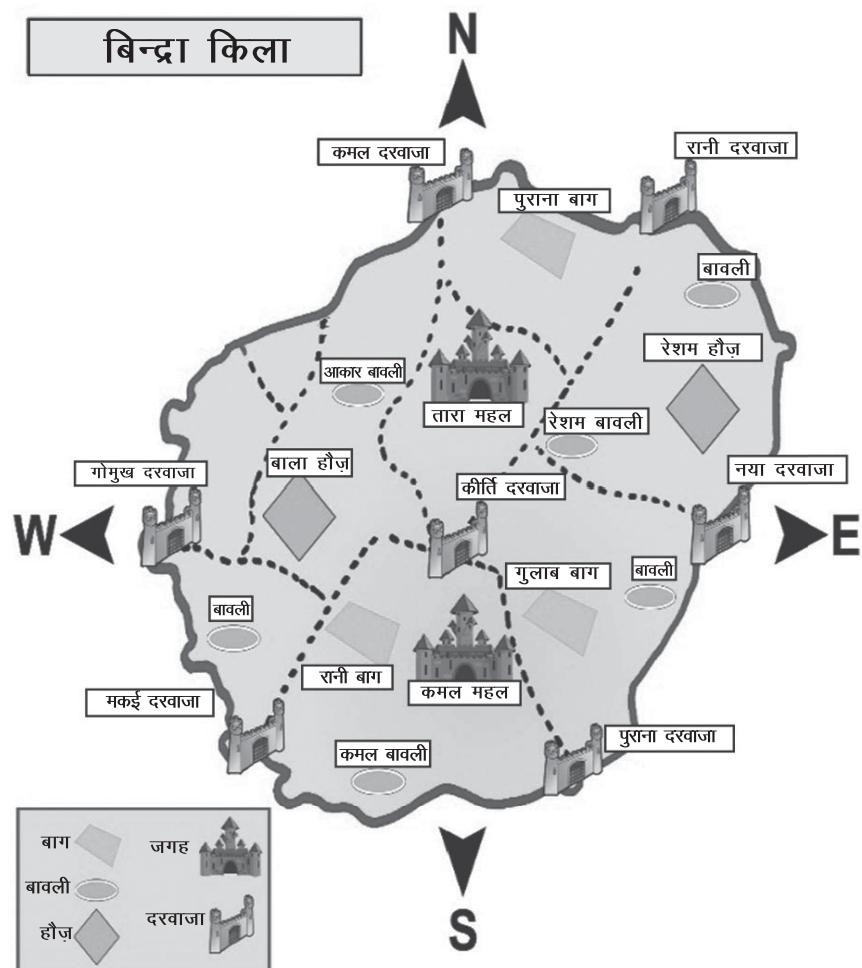
5. किले की रक्षा के लिए प्रयुक्त बड़ी बंदूक को क्या कहा जाता है?

- (क) राइफ़ल (ख) टैंक (ग) तोप (घ) तलवार

6. शिल्पकार पत्थरों की नक़्काशी के लिए कौन से औज़ार का प्रयोग करते हैं?

- (क) तलवार और चाकू
(ख) कुल्हाड़ी और हथौड़ी
(ग) छेनी और हथौड़ी
(घ) आरी और लकड़ी का हथौड़ा

नीरव कहानियों की किताब पढ़ रहा था। इस किताब में उसने बिंद्रा किले का एक मानचित्र देखा। मानचित्र को ध्यान से देखिए और प्रश्न संख्या 7-10 के उत्तर दीजिये



पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

पाठ 11 : सुनीता अंतरिक्ष में

6. राहुल को प्रतिदिन रात में छत से झिलमिलाते तारों और चाँद को देखना पसंद है। एक दिन उसे तारे दिखाई दिए लेकिन चाँद नहीं दिखा। 15 वे दिन उसे आकाश कैसा दिखाई देगा?

(क)



(ख)



(ग)



(घ)



7. निशा ने ग्लोब को देखा और पाया कि इस पर रेखाएँ एवं खंड बने हैं। सोचकर बताइए कि अंतरिक्ष से पृथ्वी कैसी दिखाई देती है?

(क) देशों को विभाजित करने वाली रेखाएं दिखाई देती हैं।

(ख) समुद्र एवं धरती दिखाई देती है।

(ग) अलग—अलग रंगों के देश दिखाई देते हैं।

(घ) केवल समुद्र दिखाई देता है।

पाठ 12 : खत्म हो जाए तो...?

1. नीचे दिए गए ईधनों में से कौन सा ईधन पर्यावरणके लिए सर्वाधिक अनुकूल है?

(क) सी. एन. जी. (ख) पेट्रोल (ग) कोयला (घ) डीजल

2. जमीन से निकलने वाला गंध युक्त गाढ़ा एवं काले रंग का तरल पदार्थ जिसे पेट्रोलियम कहा जाता है, को कहाँ शोधित किया जाता है ?

(क) कलकारखाना (ख) पेट्रोल पंप

(ग) रेफ़ाइनरी (घ) सी. एन. जी. स्टेशन

3. ग्रामीण भारत में सामान्यतः भोजन बनाने के लिए किस ईधन का प्रयोग किया जाता था?

(क) पेट्रोल (ख) एल. पी. जी. (ग) डीजल (घ) उपले

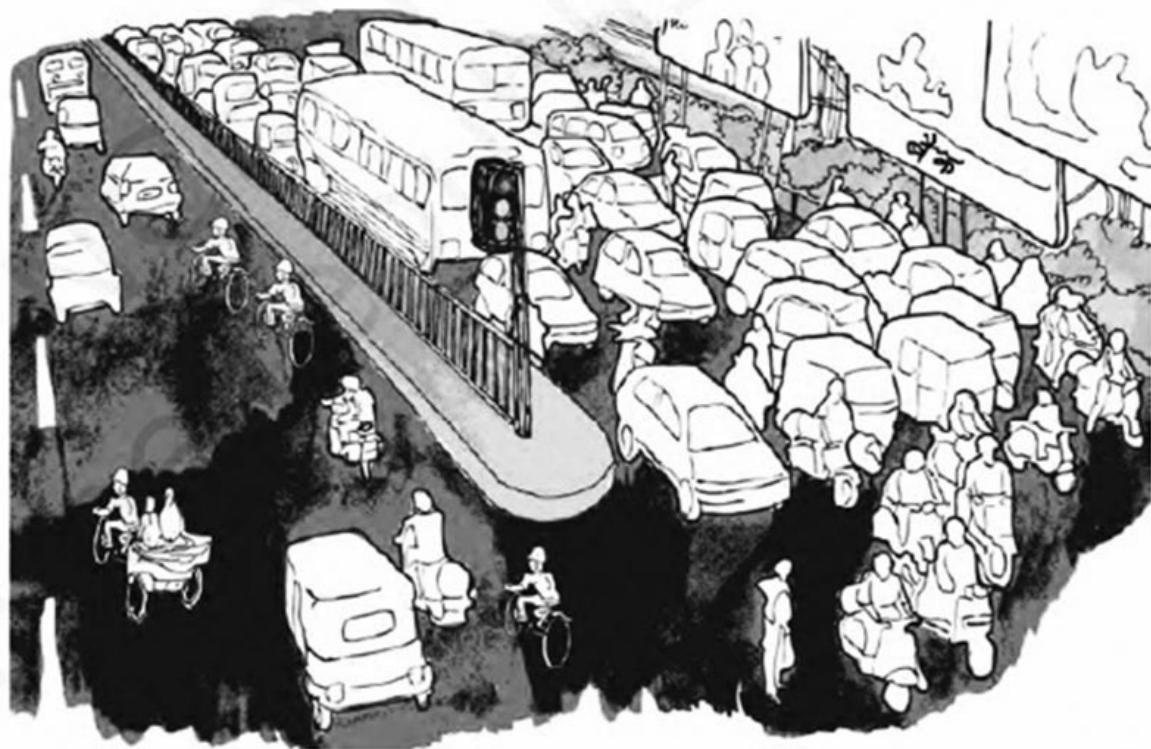
4. हमें ईधन की बचत करनी चाहिए क्योंकि:
- (क) यह भारत में उपलब्ध नहीं है।
 - (ख) ईधन की बचत करने की आवश्यकता नहीं है।
 - (ग) ईधन के भंडार सीमित हैं और इन्हें बनने में लम्बा समय लगता है।
 - (घ) ईधन के भंडार असीमित हैं और इन्हें बनने में लम्बा समय लगता है।
5. इनमें से किसका प्रयोग प्लास्टिक और पेंट बनाने में किया जाता है?
- 

- पेट्रोल और डीजल हमेशा के लिए नहीं रहेगा। इसे अपने बच्चों के लिए बचाएं
 - हर बूंद को आगे बढ़ाएं
 - जब आप कार रोकते हैं तो इंजन बंद कर दें

दिनांक 13-07-2017
मूल्य

पेट्रोल: रु 64.91/- लीटर
डीजल रु 54.70/- लीटर
- (क) पेट्रोलियम (ख) कोयला (ग) मोम (घ) एल. पी. जी.
- पोस्टर को ध्यान से देखिये और प्रश्न संख्या 6 व 7 के उत्तर दीजिये।
6. यह दर्शाता है— पेट्रोल अनंत समय तक नहीं चलेगा। ऐसा इसलिए है क्योंकि:
- (क) यह वाष्पित हो जायेगा।
 - (ख) इसके भंडार सीमित हैं।
 - (ग) यह बहुत महंगा है।
 - (घ) यह अपने आप जल जायेगा।
7. इस पोस्टर में क्या सन्देश दिया जा रहा है?
- (क) पेट्रोल महंगा है। (ख) जल बचाएं।
 - (ग) पेट्रोल का अधिक उपयोग करें। (घ) पेट्रोल बचाएं।

8. पेट्रोल बचाने के लिए हमें चाहिए:



- (क) हॉर्न बजाना
- (ख) लाल बत्ती पर गहन का इंजन बंद करना
- (ग) वाहन का इंजन हमेशा चालू रखना
- (घ) कार को रोजाना धोना

पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

पाठ 13 : बसेरा ऊँचाई पर

1. ठंडे रेगिस्तान में आप किस प्रकार की जलवायु पाते हैं?

(क) ठंडी और गीली	(ख) ठंडी और आर्द्र
(ग) गर्म और शुष्क	(घ) ठंडी और शुष्क
2. भारत में लेह जैसे ठंडे रेगिस्तान में आप किस प्रकार की वनस्पति पाते हैं?

(क) धास	(ख) मैंग्रोव	(ग) सदाबहार वृक्ष	(घ) पर्णपाती वृक्ष
---------	--------------	-------------------	--------------------
3. 'चांगपा' जनजाति के लोग पश्मीना ऊन प्राप्त करते हैं:

(क) भेड़ से	(ख) ऊँट से	(ग) बकरी से	(घ) याक से
-------------	------------	-------------	------------
4. भारत की एक जनजाति पश्मीना ऊन प्राप्त करने के लिए चांगथांगी बकरियों को पालने के लिए प्रसिद्ध है। उस जनजाति का क्या नाम है?

(क) टोड़ा	(ख) चांगपा	(ग) चेंचू	(घ) ज़ारवा
-----------	------------	-----------	------------
5. ठंडे रेगिस्तानों में ऊँची जगहों पर बकरियों के बाल _____ होते हैं।

(क) धने	(ख) पतले	(ग) नरम	(घ) सख्त
---------	----------	---------	----------
6. ढलवाँ छतों वाले घर _____ में पाए जाते हैं।

(क) रेगिस्तानी इलाकों	(ख) पहाड़ी इलाकों
(ग) मैदानों	(घ) तटीय इलाकों
7. चांगपा जनजाति में रहती है।

(क) शंकवाकार टेंट	(ख) इग्लू	(ग) हॉउसबोट	(घ) पैरबांसाघर
-------------------	-----------	-------------	----------------
8. दिल्ली से एक व्यक्ति लेह के पहाड़ों में जाता है। उसे _____ के कारण साँस लेने में तकलीफ होती है।

(क) ऑक्सीज़न के उच्च स्तर	(ख) ऑक्सीज़न के निम्न स्तर
(ग) तिरछी ढलानों	(घ) अत्यधिक ठंड

पाठ 14 : जब धरती काँपी

पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

पाठ 15 : उसी से ठंडा उसी से गम

1. साँस लेने के दौरान छाती _____ है।

(क) फूलती	(ख) सिकुड़ती
(ग) काँपती	(घ) पहले जैसे रहती
2. दर्शाए गए चित्रों में से कौन सा वाद्ययंत्र हवा में कम्पन पर आधारित है?

(क) गिटार	(ख) ढोलक
-----------	----------



(ग) वीण

(घ) वॉयलिन



3. गम हवा _____ की ओर बहती है और ठंडी हवा _____ की ओर बहती है।

(क) नीचे, ऊपर	(ख) ऊपर, ऊपर	(ग) नीचे, नीचे	(घ) ऊपर, नीचे
---------------	--------------	----------------	---------------
4. रमन तेज गति से सीढ़ियाँ चढ़ता है। उसकी _____

(क) धड़कन और साँस दोनों बढ़ जाएंगी।	(ख) धड़कन और साँस दोनों कम हो जाएंगी।
(ग) केवल धड़कन बढ़ जाएंगी।	(घ) केवल साँस बढ़ जाएंगी।

5. व्यायाम और शारीरिक कार्य के दौरान हमारी ऑक्सीजन की आवश्यकता

(क) कम हो जाती है।

(ख) बढ़ जाती है।

(ग) पहले जैसी रहती है।

(घ) अनियमित हो जाती है।

6. चित्रों में दिखाए गए वाद्य यंत्रों में से किस यंत्र से ठंडी हवा निकलती है?

(क) गिटार

(ख) सितार



(ग) वॉयलिन

(घ) बाँसुरी



7. डॉक्टर आपकी धड़कन _____ के द्वारा सुनता है।

(क) टेलिस्कोप (दूरबीन)

(ख) माइक्रोस्कोप (सूक्ष्मदर्शी)



(ग) स्टेथोस्कोप

(घ) थर्मोमीटर



8. सर्दियों में चश्मे की सतह हवा में उपस्थित _____
के कारण धुँधली हो जाती है।

(क) कार्बनडाईऑक्साइड

(ख) धूल कणों

(ग) ऑक्सीजन

(घ) नमी



पाठ 16 : कौन करेगा यह काम?

1. सभी काम समान रूप से महत्वपूर्ण हैं। इसका अर्थ है –
(क) सभी प्रकार की नौकरियों के लिए समान वेतन का होना।
(ख) विभिन्न लोग सभी काम अपने आप करते हैं।
(ग) सभी कामों का समान महत्व है।
(घ) सभी प्रकार की नौकरियों के लिए अलग वेतन का होना।

2. काम के आधार पर भेदभाव एक _____ मुददा है।
(क) प्राकृतिक (ख) सामाजिक (ग) कानूनी (घ) आर्थिक

3. पुराने समय में (वर्तमान में ऐसा नहीं है) व्यवसाय _____ से सीधे संबंधित था।
(क) धर्म (ख) जन्म वर्ष (ग) जाति (घ) त्वचा का रंग

4. 'खुले में शौच से मुक्ति' अभियान _____ से संबंधित है।
(क) शौचालयों का निर्माण
(ख) घरों का निर्माण
(ग) सांझे स्नान घरों का निर्माण
(घ) सामुदायिक घरों का निर्माण

5. गांधीजी और उनके साथियों ने सफाई का काम शुरू किया, क्योंकि—
(क) उन्हें सफाई का काम करना पसंद था।
(ख) वे सभी कार्यों को समान आदर से देखते थे।
(ग) सफाई का काम करके वे ज्यादा सम्मान पा सकते थे।
(घ) सफाई का काम करने के लिए कोई और तैयार नहीं था।

पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

पाठ 17 : फाँद ली दीवार

1. हमारा राष्ट्रीय खेल है।
 (क) क्रिकेट (ख) वॉलीबॉल (ग) बास्केट बॉल (घ) हॉकी
2. आफरीन का भाई अपने दोस्तों के साथ क्रिकेट खेल रहा था। आफरीन भी उनके साथ खेलना चाहती थी परंतु उसकी दादी ने कहा, “क्रिकेट सिर्फ लड़कों के लिए है।” आज के संदर्भ में इस स्थिति के लिए सही कथन का चुनाव कीजिए:
 (क) लड़कियों को क्रिकेट नहीं खेलना चाहिए।
 (ख) लड़कियाँ घायल हो सकती हैं।
 (ग) लड़कियाँ और लड़के दोनों ही क्रिकेट खेल सकते हैं।
 (घ) क्रिकेट लड़कियों का खेल नहीं है।
3. सही कथन का चुनाव कीजिए :
 (1) लड़कियों और लड़कों के अधिकार समान है।
 (2) समाज में लड़कों का सामाजिक दर्जा (प्रस्थिति) ऊंचा है।
 (3) लड़के एवं लड़कियों दोनों का आधुनिक समाज में समान सम्मान है।
 (क) 1 व 2 (ख) 2 व 3 (ग) 1 व 3 (घ) केवल 1
4. लड़कियों एवं लड़कों को _____ में समान अवसर दिया जाना चाहिए।
 (क) केवल खेलों में (ख) केवल घर में
 (ग) केवल विद्यालय में (घ) प्रत्येक क्षेत्र में

पाठ 18 : जाएँ तो जाएँ कहाँ

1. ग्रामीण लोगों का मुख्य व्यवसाय है।
(क) खेती—बाड़ी (ख) सिलाई (ग) रंगाई—पुताई (घ) भवन निर्माण
2. नदियों पर बांध के लिए बनाए जाते हैं।
(क) आवास प्रदान करने (ख) भूकंप रोकने
(ग) बिजली बनाने (घ) वनों के विकास
3. जेनी अपने परिवार के साथ गांव में रहती है। इस साल गांव में अकाल पड़ा जिसके कारण वहाँ कोई काम—धंधा नहीं था। इस परिस्थिति में जेनी के परिवार को क्या करना चाहिए ?
(क) सरकारी सहायता की प्रतीक्षा
(ख) अकाल के समाप्त होने का इंतजार करना
(ग) कुंआ खोदना
(घ) काम धंधे के लिए नजदीकी स्थानों की ओर प्रवसन
4. लोग गांव से शहर की ओर के लिए प्रवास करते हैं।
(क) शांत और आरामदायक जीवन (ख) अच्छे भविष्य और रोजगार
(ग) प्रकृति के समीप आने (घ) खेती बाड़ी करने
5. रोहन का परिवार हाल ही में शहर आया है। सही कथन का चुनाव कीजिए।
(क) शहर गांव से अधिक भीड़—भाड़ वाला है।
(ख) शहर में सड़कों के किनारे फलदार पेड़ हैं।
(ग) शहर में जल आपूर्ति पर्याप्त है।
(घ) शहर में आवागमन की सुविधा नहीं है।
6. नदियों पर बांध बनाने से निम्नलिखित में से कौन सी परिस्थिति उत्पन्न होती है?
(क) बाँध के आसपास बड़े शहरों का बसना
(ख) बाँध के आसपास फसलों का उगाना
(ग) बाँध के आसपास दवाई की फैकट्री लगाना
(घ) बाँध के आसपास बसे लोगों का विस्थापन

पाठ 19 : किसानों की कहानी—बीज की जुबानी

1. चित्रों को देखिए तथा उचित क्रम में व्यवस्थित विकल्प को छाँटिए—



- (क) 1, 2, 3, 4 (ख) 2, 3, 4, 1 (ग) 3, 4, 1, 2 (घ) 4, 1, 2, 3

2. बाजरे के दानों से आटा कैसे बनाते हैं?

- (क) दानों को गूँथकर लोई बनाने से (ख) दानों को चक्की में पीसकर
(ग) दानों को पानी में भिगोकर (घ) दानों को छलनी से छानकर

3. एक किसान ने अपने खेत में कपास उगाई। उसका परिवार कपास से कपड़ा बनाना चाहता है। वे कपास की कताई करेंगे:

- (क) चरखे से (ख) रहट से (ग) कोल्हू से (घ) चक्की से

4. फसलों को रोगों से बचाया जा सकता है:

- (क) नए बीज बोकर
(ख) दवाइयाँ छिड़क कर
(ग) खेत में रासायनिक खाद डाल कर
(घ) जुताई के लिए ट्रैक्टर का उपयोग करके

5. केंचुए को किसानों का मित्र कहा जाता है क्योंकि _____

- (क) यह खरपतवार को समाप्त करता है।
(ख) यह चूहों को मार देता है।
(ग) यह बुवाई में मदद करता है।
(घ) यह मृदा की उर्वरकता में सुधार लाता है।

पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

पाठ 20 : किसके जंगल?

1. झारखण्ड, भारत के मानचित्र में _____ दिशा में स्थित है।



(क) उत्तर

(ख) दक्षिण

(ग) पूर्व

(घ) पश्चिम

2. निम्नलिखित में से कौन—सा कथन झूम खेती के बारे में सत्य है?
- (क) ज़मीन की तुरंत जुताई
 - (ख) बीजों को ज़मीन में तुरंत डालना
 - (ग) ज़मीन को कुछ साल तक यूँ ही छोड़ देना
 - (घ) खरपतवार तथा दूसरे अवांछित पौधे हटाना
3. पहाड़ों पर किस प्रकार की जलवायु होती है?
- | | |
|-------------------|--------------------|
| (क) ठंडी और शुष्क | (ख) ठंडी और आर्द्र |
| (ग) गर्म और शुष्क | (घ) गर्म और आर्द्र |
4. राकेश ने फोटो एल्बम में नीचे दिए गए चित्रों को देखा। यह किस राज्य / केंद्रशासित प्रदेश से सम्बन्धित है?



- (क) जम्मू—कश्मीर
 - (ख) दिल्ली
 - (ग) तमில்நாடு
 - (घ) राजस्थान
5. राबिया अपने शीतकालीन अवकाश में बर्फ देखना चाहती है। नीचे दिए गए स्थानों में से वह किस स्थान पर जा सकती है?
- | | |
|------------------|--------------------------|
| (क) समुद्र तट पर | (ख) लद्दाख के पहाड़ों पर |
|------------------|--------------------------|



- (ग) रेगिस्तान में
- (घ) नदी



6. निम्नलिखित में से कौन एवरेस्ट पर चढ़ने वाली प्रथम महिला है?
(क) किरण बेदी (ख) बछंद्री पाल (ग) सानिया मिर्ज़ा (घ) मेरी कॉम

पाठ 21 : किसकी झलक? किसकी छाप?

6. 'दो बूँद जिंदगी की', यह नारा किस रोग की रोकथाम के लिए है?

- | | |
|---------------------|------------|
| (क) टी.बी. (तपेदकि) | (ख) पोलियो |
| (ग) मलेरिया | (घ) कैंसर |

पाठ 22 : फिर चला काफिला

1. रमेश एक किसान है, जो अपने जीवनयापन के लिए खेत में काम करता है। उसे बीज और खेती का सामान खरीदने के लिए पैसों की आवश्यकता है। वह किससे कर्जा ले सकता है?

- | | | | |
|------------------|-----------|----------|--------------|
| (क) ग्राम पंचायत | (ख) डाकघर | (ग) बैंक | (घ) दुकानदार |
|------------------|-----------|----------|--------------|

2. एक व्यक्ति जिसे झग लेने की लत है। उसके लिए आप क्या करेंगे?

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------|
| (क) उसकी काउन्सलिंग (परामर्श) करेंगे। | (ख) उससे नहीं बोलेंगे। |
| (ग) उसे नजर अंदाज करेंगे। | (घ) उससे अलग हो जाएँगे। |

3. जहाँ बारिश कम होती है, वहाँ आप सिंचाई के लिए अपनाएँगे:

- | | |
|---------------|------------------|
| (क) बाढ़ विधि | (ख) छिड़काव विधि |
| (ग) उथलाकुआँ | (घ) पाइप |

पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

1. शीना देखती है कि कुछ लोग स्मारकों की दीवारों पर अपना नाम लिख देते हैं। वह दुखी है क्योंकि—
(क) स्मारक गांदे हो रहे हैं।
(ख) उसके लिखने के लिए जगह नहीं बची।
(ग) लोगों को पुरस्कार मिलेगा, परंतु उसे नहीं।
(घ) चौकीदार उसे पकड़ लेगा।

2. विशाल एक ऐसी जगह घूमने गया जहाँ ऐतिहासिक चीजें जैसे तलवार, आभूषण, बर्तन आदि प्रदर्शित थे। वह कहाँ घूमने गया था?
(क) संग्रहालय (ख) विद्यालय (ग) अस्पताल (घ) डाकघर

3. पक्षियों और जानवरों को पिंजरे में रखना _____ है।
(क) अच्छा
(ख) मजेदार
(ग) अत्याचार
(घ) आवश्यकता

4. नीचे दी गई गतिविधियों में से जल संरक्षण में सहायक गतिविधि को चुनिए—
(क) फूहारे से नहाना (ख) वाहनों को पाइप से धोना





- (ग) नल खुला छोड़कर दाँत साफ़ करना (घ) आर. ओ. के व्यर्थ पानी को पौधों में डालना



5. यदि आप लाल बत्ती पर कार का इंजन बंद कर देंगे तो क्या होगा?

 - (क) यात्रा में देर हो जायेगी।
 - (ख) ईंधन की ज्यादा खपत होगी।
 - (ग) ईंधन की बचत होगी।
 - (घ) ईंधन से ज्यादा प्रदूषण होगा।

6. दिए गए चित्र में अलग—अलग इलाक़ों में अलग—अलग तरह के घर हैं। घरों का प्रकार प्रायः _____ पर निर्भर करता है।

 - (क) जलवायु
 - (ख) व्यवसाय
 - (ग) जल की उपलब्धता
 - (घ) लोगों के कद (ऊँचाई)

7. लेह के लोग अपनी भेड़, बकरियों को _____ में रखते हैं।

 - (क) रेबो
 - (ख) इंग्लू
 - (ग) लेखा
 - (घ) अस्तबल

8. आस—पड़ोस के लोग _____ के लिए इकट्ठे रहते हैं।

 - (क) शादी
 - (ख) प्रतियोगिता
 - (ग) सहयोग
 - (घ) द्वंद्व / लड़ाई—झगड़ा

9. अकाल के दौरान _____ की कमी हो जाती है।

 - (क) भोजन
 - (ख) शुद्ध वायु
 - (ग) दवाइयाँ
 - (घ) समुद्री जल

10. क्या होगा यदि पास के जंगलों को काट कर साफ़ कर दिया जाए?

- (क) जानवरों का आवास नष्ट हो जाएगा।
- (ख) प्रदूषण घट जाएगा।
- (ग) ऑक्सीजन का स्तर बढ़ जाएगा।
- (घ) जंगली जानवरों के भोजन की उपलब्धता बढ़ जाएगी।

11. आदिवासियों के लिए जंगल महत्वपूर्ण होते हैं क्योंकि—

- 1. उनसे दवाइयाँ और भोजन प्राप्त होता है।
- 2. उनसे आवास और कच्चा माल प्राप्त होता है।
- 3. उनसे शिक्षा का बोझ नहीं पड़ता है।

सही विकल्प का चुनाव कीजिए—

- (क) 1 और 2 (ख) 2 और 3 (ग) केवल 1 (घ) केवल 3

12. रेखा ने अपनी पर्यावरण अध्ययन कक्षा में चिपको आंदोलन के बारे में पढ़ा। यह आंदोलन किससे सम्बंधित है?

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| (क) जनजातियों को बचाने से | (ख) जानवरों को बचाने से |
| (ग) नदियों को बचाने से | (घ) पेड़ों को बचाने से |

13. चंद्रपाल, जो एक आदिवासी है, बांस की टोकरी बनाना चाहता है। वह इसके लिए कच्चे माल की व्यवस्था कहाँ से कर सकता है ?

- | | |
|-----------|---------------------|
| (क) बाजार | (ख) जंगल |
| (ग) घर | (घ) सरकारी कार्यालय |

14. तुमने बहुत सारे लोगों को अलग—अलग काम करते देखा होगा। एक मिस्त्री क्या काम करता है?

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| (क) कूड़ा कचरा इकट्ठा करता है। | (ख) घर की सफाई करता है। |
| (ग) जूतों की मरम्मत करता है। | (घ) घर बनाता है। |

15. स्वच्छ भारत अभियान _____ की जयंती पर शुरू किया गया

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| (क) राजा राम मोहन रॉय | (ख) महात्मा गांधी |
| (ग) सुभाष चन्द्र बोस | (घ) डॉ. राजेंद्रप्रसाद |

पर्यावरण अध्ययन

कक्षा-5

उत्तरकुंजी

Questions	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
कार्यपत्रक-1										
पाठ-1	क	ख	घ	क	ख	घ	ख	क		
पाठ-2	ग	ख	ख	घ	क	ग	ख			
कार्यपत्रक-2										
पाठ-3	घ	ख	क	ग	ख					
पाठ-4	ख	क	क	ग	ख	घ				
पाठ-5	ग	घ	क	ग						
कार्यपत्रक-3										
पाठ-6	ग	ख	क	घ						
पाठ-7	ग	ख	क	ग						
पाठ-8	ख	ग	ख	क	ख	क	ग			
कार्यपत्रक-4										
पाठ-9	ख	क	ख	ख	ग					
पाठ-10	घ	ग	क	ख	ग	ग	घ	घ	क	ग

कार्यपत्रक-5

पाठ-11	ग	क	घ	ग	ख	घ	ख			
पाठ-12	क	ग	घ	ग	क	ख	घ	ख		

कार्यपत्रक-6

पाठ-13	घ	क	ग	ख	ग	ख	क	ख		
पाठ-14	ख	ख	ग	क	ग	ख	घ			

कार्यपत्रक-7

पाठ-15	क	ख	घ	क	ख	घ	ग	घ		
पाठ-16	ग	ख	ग	क	ख	ख	क			

कार्यपत्रक-8

पाठ-17	घ	ग	ग	घ						
पाठ-18	क	ग	घ	ख	क	घ				
पाठ-19	ग	ख	क	ख	घ					

कार्यपत्रक-9

पाठ-20	ग	ग	क	क	ख	ख				
पाठ-21	ख	घ	ख	घ	घ	ख				
पाठ-22	ग	क	ख							

कार्यपत्रक-10

1.	क	2.	क	3.	ग	4.	घ	5.	ग	6.	क	7.	ग	8.	ग	9.	क	10.	क
11.	क	12.	घ	13.	ख	14.	घ	15.	ख										