

SHORTHAND HINDI SESSION PLAN 2025-26 (STANDARD XI)

MONTH	UNITS	TOPICS COVERED	
		THEORY	PRACTICAL
Apr-25	Unit-1 आशुलिपि का परिचय	हिन्दी आशुलिपि का विकास आशुलिपि का अर्थ आशुलिपि का महत्व	छात्रों को आशुलिपि के प्रारंभिक संकेतों अभ्यास कराना
	Unit-1 आशुलिपि का परिचय	आशु लिपि लिखते समय आवश्यक लेखन सामग्री, आशु लिपि के बैठने स्थिति एवं तकनीक आशुलिपिक के आवश्यक गुण	आशुलिपि लिखने के लिए बैठने की बैठने की सही स्थिति सिखाना
	Unit-1 Communication Skill	संचार का परिचय, संसार का अर्थ, महत्व और प्रकार (लिखित, मौखिक, गैर मौखिक) प्रभावी संचार के तत्व संचार की प्रक्रिया, प्रेक्षक संदेश, माध्यम, मौखिक और गैर मौखिक संचार आवाज की टोन, शरीर की भाषा, हाव-भाव, नेत्रों का संपर्क बाधाएं एवं समाधान संसार में बाधाएँ (भाषा संबंधी, सांस्कृतिक, व्यक्तिगत) और समाधान अभ्यास एवं मूल्यांकन। पूरे अध्याय की पुनरावृत्ति	उदाहरणों के माध्यम से विभिन्न संचार पहचान करना एक संचार चक्र का चार्ट बनाना व रोल प्ले के माध्यम से प्रदर्शन जोड़ी में संवाद का अभ्यास और बाँड़ी लैंग्वेज की पहचान करना समूह में चर्चा संचार में सबसे आम समस्याएँ और उनका हल प्रश्नोत्तरी, भाषण देना, संवाद लेखन
May-25	Unit -2 व्यंजन रेखाएँ एवं उनका मिलान	व्यंजन रेखाएँ एवं उनका मिलान व्यंजन रेखाओं का अर्थ एवं वर्गीकरण शिखाओं का मिलान रेखाओं का महत्व।	छात्रों के विभिन्न व्यंजन रेखाओं की पहचानना और उनका मिलान करके वास्तविक शब्दों का निर्माण करना सिखाना
	 SUMMER VACATION (11th MAY- 30th JUNE) 		
Jun-25	 SUMMER VACATION (1st June- 30th JUNE) 		
Jul-25	Unit-1 आशुलिपि का परिचय	हिन्दी आशुलिपि का विकास आशुलिपि का अर्थ आशुलिपि का महत्व	छात्रों को आशुलिपि के प्रारंभिक संकेतों अभ्यास कराना
	Unit-1 आशुलिपि का परिचय	आशु लिपि लिखते समय आवश्यक लेखन सामग्री, आशु लिपि के बैठने स्थिति एवं तकनीक आशुलिपिक के आवश्यक गुण	आशुलिपि लिखने के लिए बैठने की बैठने की सही स्थिति सिखाना
	Unit-1 Communication Skill	संचार का परिचय, संसार का अर्थ, महत्व और प्रकार (लिखित, मौखिक, गैर मौखिक) प्रभावी संचार के तत्व संचार की प्रक्रिया, प्रेक्षक संदेश, माध्यम, मौखिक और गैर मौखिक संचार आवाज की टोन, शरीर की भाषा, हाव-भाव, नेत्रों का संपर्क बाधाएं एवं समाधान संसार में बाधाएँ (भाषा संबंधी, सांस्कृतिक, व्यक्तिगत) और समाधान अभ्यास एवं मूल्यांकन। पूरे अध्याय की पुनरावृत्ति	उदाहरणों के माध्यम से विभिन्न संचार पहचान करना एक संचार चक्र का चार्ट बनाना व रोल प्ले के माध्यम से प्रदर्शन जोड़ी में संवाद का अभ्यास और बाँड़ी लैंग्वेज की पहचान करना समूह में चर्चा संचार में सबसे आम समस्याएँ और उनका हल प्रश्नोत्तरी, भाषण देना, संवाद लेखन
	Unit-3 स्वर	स्वर का अर्थ बिंदु तथा डेस से अंकित किए जाने वाले स्वरों का पृथक-पृथक वर्गीकरण रेखाओं में स्वर ध्वनिों का स्थान व्यंजन "य" एवं "व" की ध्वनि स्वरों के अनुसार आने वाले विशेष संकेत लगाना दो व्यंजनों के बीच स्वर संकेत	संकेतों का लिखित अभ्यास स्वर युक्त शब्दों का अभ्यास छोटे छोटे स्वर युक्त शब्द बोलकर लिखवाना मिलान अभ्यास कराना स्वर के साथ

Aug-25	Unit-3 स्वर	शब्द चिन्ह कारक की विभक्ति एवं सर्वनाम शब्द चिन्ह का अर्थ शब्द चिह्नों के अभ्यास की विधि वाक्यांश का अर्थ द्विध्वनि स्वर एवं त्रिध्वनि स्वर द्विध्वनि स्वर एवं त्रि ध्वनि में मात्राओं का अभ्यास वैकल्पिक संकेतों का अभ्यास (र-इ, ल,ह)	छात्रों को शब्द चिह्नों का अभ्यास दूध ने स्वर का अभ्यास वाक्यांश की पहचान और उनका छोटे छोटे वाक्यों में लिखकर अभ्यास
	Unit-2 Self management skill	स्वयं प्रबन्धन का अर्थ एवं महत्व आत्मविश्वास एवं आत्म प्रेरणा समय प्रबंधन के कौशल तनाव प्रबंधन एवं संतुलन बनाए रखना	उदाहरणों के माध्यम से समझाना प्रेरणादायक कहानियों को सुनाना समय सारणी बनवाना तनाव को कम करने के लिए उपायों को समझाना
Sep-25	UNIT 4: सर्कल एवं लूप	आशुलिपि में सर्किल एवं लूप छोटा (छोटा और बड़ा वृत्त) लूप(छोटा और बड़ा लूप)	रेखाओं को सर्किल के साथ बनाना रेखाओं के साथ लूप बनाना सीखना निरंतर अभ्यास करवाना शब्द और संकेतों का मिलान कराना
	Unit-5 हुक्स (अंकुश)	प्रारंभिक "र-इ," एवं "ल" हुक का प्रयोग अंतिम हुक"न-ण","व" और "य" के लिए हुक का प्रयोग हुक और वृत्त का मेल "शन हुक "का प्रयोग	हुक्स संकेतों का निरंतर अभ्यास शब्द लेखन श्रुत लेखन हुक्स की पहचान करवाना (संकेत देकर विद्यार्थियों से पूछना कि शब्दों में किस हुक्स का प्रयोग किया गया है)
	Unit-3 ICT	ICT क्या है ऑपरेटिंग सिस्टम और फाइल प्रबन्धन का परिचय वर्ड प्रोसेसिंग एम एस एक्सल प्रेजेंटेशन बनवाना	कम्प्यूटर के विभिन्न भागों की पहचान करवाना छोटा पैराग्राफ टाइप करवाना और उसे फॉर्मेटिंग करवाना स्प्रेड शीट तैयार करवाना 6 स्लाइड की प्रेजेंट टेशन तैयार करवाना
	MID TERM EXAMINATION 16 SEPTEMBER 2025-1 OCTOBER 2025		
Oct-25	Unit-6 वैकल्पिक संकेत "र-इ","ढ","ल","ह" एवं "श" का प्रयोग	ऊपर से नीचे व नीचे से ऊपर की ओर लिखे जाने वाली "र-इ" एवं "ढ" रेखा को लिखने के नियम ऊपर से नीचे वह नीचे से ऊपर की ओर लिखे जाने वाली "ह" रेखा को लिखने के नियम ऊपर से नीचे व नीचे से ऊपर की ओर लिखे जाने वाले "ल" रेखा को लिखने के नियम ऊपर और नीचे की ओर लिखे जाने वाली "श" रेखा के नियम	वैकल्पिक संकेतों की पहचान का अभ्यास शब्द लेखन अभ्यास श्रुत लेखन का अभ्यास मिलान अभ्यास करवाना
	Unit-7 यौगिक व्यंजन	यौगिक व्यंजन क्या है आशु विधि में इसका क्या महत्व व नियम है यौगिक व्यंजनों की आवश्यकता	संकेतों का निरंतर अभ्यास शब्द लेखन अभ्यास डिक्टेशन का अभ्यास वाक्यों का निर्माण करवाना
Nov-25	Unit-8 स्वर संकेत तथा आवश्यक स्वर	आरंभिक एवं अंतिम स्वर की मौजूदगी आरंभिक एवं अंतिम व्यंजन की मौजूदगी स्वरों का संकेत किन स्थितियों में अवश्य करना चाहिए	आरंभिक स्वर शुरू होने वाले शब्दों का निरंतर अभ्यास आवश्यक स्वरों का प्रयोग करना डिक्टेशन लेना
	Unit-9 हार्विंग के नियम	अर्द्ध रेखाओं का स्थान हार्विंग नियम में अपवाद वाक्यों में हार्विंग के नियम का प्रयोग	हार्विंग संकेतों का निरंतर अभ्यास शब्दों में हार्विंग शब्दों का उपयोग वाक्यांश के नियम का प्रयोग डिक्टेशन के द्वारा अभ्यास

	Unit-5 Green Skill	ग्रीन स्किल का परिचय। ग्रीन स्किल की नौकरियाँ (सौर ऊर्जा से संबंधित, टेक्नीशियन, कचरा प्रबंधन, ऑर्गेनिक खेती आदि की जानकारी प्रदान करें) भारत और विश्व में ग्रीन नौकरियों की संभावनाएं स्वयं रोजगार के ग्रीन विकल्प	पोस्टर या स्लोगन बनवाना (ग्रीन भविष्य की ओर समूह चर्चा " मेरे क्षेत्र में कौन कौन सी ग्रीन नौकरियाँ" की संभावना है ग्रीन नौकरियाँ क्या हैं और पर्यावरण में इसकी मुख्य भूमिका क्या है सतत विकास का क्या महत्व है
Dec-25	Unit-9 डब्लिंग का नियम	डबल रेखाओं का स्थान डबलिंग नियम में अपवाद वाक्यों में डबिंग के नियम का प्रयोग	डबलिंग संकेतों का निरंतर अभ्यास शब्दों में डबलिंग के नियम का प्रयोग वाक्यांशों में डबलिंग के नियम का प्रयोग डिक्टेशन के द्वारा अभ्यास करना
	Unit-10 नोट लिखना और अनुवाद लिपियांतरण	प्रति दिन 40 शब्द प्रति मिनट की गति से डिक्टेशन लिखवाना और फिर उन्हें शुद्ध भाषा में अनुवाद करवा कर लिपियांतरण करना लिप्यांतरण की तुलना मौलिक डिक्टेशन से करना और गलतियों में सुधार करवाना	छात्रों को आशु लिपि में नोट लिखने की प्रक्रिया और लिप्यान्तरण के नियम को समझाना लेखन गति, स्पष्टता एवं सटीकता महत्व बताना
Jan-26	WINTER BREAK 1 JAN 2026-15 JAN 2026		
	Revision and Assessment	कराए गए अभ्यासों का पुनः अभ्यास कराना प्राैक्तिकल परीक्षा के लिए विद्यार्थियों को तैयारी करवाना, साथ ही परीक्षा के लिए उपयोगी प्रश्न पत्रों का अभ्यास कराना प्राैक्तिकल फ़ाइल तैयार करवाना Viva का अभ्यास कराना	
Feb-26	Revision and Assessment	कराए गए अभ्यासों का पुनः अभ्यास कराना प्राैक्तिकल परीक्षा के लिए विद्यार्थियों को तैयारी करवाना, साथ ही परीक्षा के लिए उपयोगी प्रश्न पत्रों का अभ्यास कराना प्राैक्तिकल फ़ाइल तैयार करवाना Viva का अभ्यास कराना	
	REVISION		
Mar-26	ANNUAL EXAMINATION 2026		